

Меню

ранний возраст

23 10 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая	150
2		
3	ЧАЙ С САХАРОМ №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками	150
2	тефтели мясные	70
3	гарнир каша вязкая	80
4		
5		
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
7	Хлеб ржаной	38
8	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	пюре картофельное	140
2	сельдь	50
3	какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

сад

23 10 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочная жидкая №199	250
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6	0	0

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками	250
2	тефтели мясные	80
3	Гарнир каша вязкая	130
4	0	0
5	0	48
6	хлеб ржаной	40
7	хлеб пшеничный	

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	пюре картофельное	150
2	сельдь	70
3	какао на молоке №367	200
4	хлеб пшеничный	15
5	0	

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова