

Меню

сад

22.10.2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная №199	250
2		
3	чай с сахаром №268	180
4	0	0
5	сыр	
6	бутерброд с маслом (рецептура №1)	35

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	плов из кур	200
3	гарнир каша вязкая	0
4		
5	компот из сушеных фруктов (рецептура №3)	250
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	0

Ужин

1	икра свекольная	60
2	омлет с сыром	180
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	0	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ д/с №20

С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

22.10.2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2	0	50
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	30
6	Сыр	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	плов из кур	150
3	гарнир каша вязкая	0
4	0	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	омлет №230	130
2	кофейный напиток с молоком №414	180
3	Хлеб пшеничный	10
4	салат из свеклы	50

Утверждаю зав. М БДОУ №20

С. Г. Синькова