

Меню

ранний возраст

21 10 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	130
2	сметана	20
3	чай с сахаром №411	150
4	Масло сливочное	8
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	20
6	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	150
2	Котлета рубленая	50
3	гарнир вязкая	100
4	соленые огурцы	45
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	30
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1		
2	Каша молочная жидкая №199	200
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

сад

21 10 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	150
2	Сметана	25
3	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40
4		
5	0	
6	чай с сахаром(рецептура №411)	180

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

обед

1	Суп картофельный с макаронами	250
2	огурцы свежие	50
3	Котлета рубленая	70
4	гарнир каша вязкая	140
5	хлеб пшеничный	50
6	Хлеб ржаной	30
7	компот из сушеных фруктов №394	180

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	120
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая	
2	хлеб пшеничный	20
3	кофейный напиток с молоком(рецептура№	250
4		

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова