

Меню

20 10 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	рыба отварная №256	70
2	каша вязкая №331	180
3	чай с сахаром №411	180
4	Масло сливочное	10
5	сыр	0
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Жаркое по домашнему	250
3	0	
4	0	0
5	компот из сухофруктов №588	180
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	0	0
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	250
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке №414	200
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА

С.Г.Синькова

Меню

20 10 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	60
3	икра кабачковая	0
4	Масло сливочное	8
5	чай с сахаром №628	150
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3	0	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая №199	150
2	0	
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4	Хлеб пшеничный	20

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20

С.Г. Синькова