

Меню

ранний возраст

17 10 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога	110
2	Каша молочная жидкая	0
3	Чай с сахаром №629	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Рыба припущенная	55
3	гарнир каша вязкая	100
4		0
5	компот из смеси сухофруктов . № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	ватрушка	80
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша жидкая молочная	200
2		
3	какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С.Г.Синькова

Меню

сад

18 07 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Сырники из творога №245	200
2	сметана	30
3	чай с сахаром №629	180
4	Масло сливочное	10
5	0	0
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Рыба припущенная	70
3	каша вязкая	140
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	200
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	ватрушка	100
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	250
2	0	0
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова