

**Меню**

ранний возраст

16 10 2025

**Завтрак**

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр.   |
|---|---------------------------------|---------------|
| 1 | каша вязкая с фруктами №195     | 200           |
| 2 | яйцо варенное № 227             | <del>35</del> |
| 3 | какао с молоком                 |               |
| 4 | Масло сливочное                 | 8             |
| 5 | Хлеб пшеничный                  | 30            |
| 6 | ЧАЙ С САХАРОМ № 411             | 150           |

**Второй завтрак**

|  |               |     |
|--|---------------|-----|
|  | Сок фруктовый | 100 |
|--|---------------|-----|

**Обед**

|   |                                   |     |
|---|-----------------------------------|-----|
| 1 | Суп картофельный с крупой         | 150 |
| 2 | Бефстроганов из отварного мяса    | 50  |
| 3 | гарнир макароны отварные          | 100 |
| 4 | 0                                 | 0   |
| 5 | кисель из натурального сока       | 0   |
| 6 | Компот из смеси сухофруктов № 588 | 150 |
| 7 | Хлеб ржаной                       | 38  |
| 8 | Хлеб пшеничный                    | 40  |

**Полдник**

|   |                        |     |
|---|------------------------|-----|
| 1 | кефир                  | 140 |
| 2 | булочка домашняя № 452 | 80  |
| 3 | яблоки                 | 110 |
| 4 | 0                      | 0   |

**Ужин**

|   |                                 |     |
|---|---------------------------------|-----|
| 1 | Рагу из овощей                  | 150 |
| 2 | сельдь                          | 50  |
| 3 | кофейный напиток с молоком №414 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный                  | 10  |

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

**Меню**

ранний возраст

16 10 2025

**Завтрак**

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр.   |
|---|---------------------------------|---------------|
| 1 | каша вязкая с фруктами №195     | 200           |
| 2 | яйцо варенное № 227             | <del>35</del> |
| 3 | какао с молоком                 |               |
| 4 | Масло сливочное                 | 8             |
| 5 | Хлеб пшеничный                  | 30            |
| 6 | ЧАЙ С САХАРОМ № 411             | 150           |

**Второй завтрак**

|  |               |     |
|--|---------------|-----|
|  | Сок фруктовый | 100 |
|--|---------------|-----|

**Обед**

|   |                                   |     |
|---|-----------------------------------|-----|
| 1 | Суп картофельный с крупой         | 150 |
| 2 | Бефстроганов из отварного мяса    | 50  |
| 3 | гарнир макароны отварные          | 100 |
| 4 |                                   | 0   |
| 5 | кисель из натурального сока       | 0   |
| 6 | Компот из смеси сухофруктов № 588 | 150 |
| 7 | Хлеб ржаной                       | 38  |
| 8 | Хлеб пшеничный                    | 40  |

**Полдник**

|   |                        |     |
|---|------------------------|-----|
| 1 | кефир                  | 140 |
| 2 | булочка домашняя № 452 | 80  |
| 3 | яблоки                 | 110 |
| 4 |                        |     |

**Ужин**

|   |                                 |     |
|---|---------------------------------|-----|
| 1 | Рагу из овощей                  | 150 |
| 2 | сельдь                          | 50  |
| 3 | кофейный напиток с молоком №414 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный                  | 10  |

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова