

Меню

ранний возраст

15 10 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша жидкая молочная	150
2	кофейный напиток с молоком	150
3	чай с сахаром №411	0
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	котлета рубленая	60
3	гарнир каша вязкая	100
4		
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	110
4		

ужин

1	омлет натуральный №229	150
2	икра свекольная	50
3	какао с молоком	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г.Синькова

Меню

сад

15 10

2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочный жидкая	250
2		
3	чай с сахаром №411	250
4	кофейный напиток с молоком №414	0
5	бутерброд с маслом и сыром (рецептура №3)	30
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250
2	Котлета рубленая	70
3	соленые огурцы	0
4	гарнир каша вязкая	130
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №3)	250
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	ЯБЛОКИ	110
4	0	

Ужин

1	икра свекольная	60
2	омлет №229	180
3	КАКАО С МОЛОКОМ	250
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова