

Меню

14 10 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом №226	180
2	сметана	25
3	Чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	40
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	0
--	---------------	---

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми №87	250
2	Плов из мяса	200
3	котлета рубленая №298	0
4	0	0
5	Хлеб пшеничный	40
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
7	Хлеб ржаной	60

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	100
2	кофейный напиток на молоке №414	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ д/с№20

С.Г.Синькова

Меню

14 10 2025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом №226	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	30
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми №87	150
2	плов из мяса	150
3	гарнир каша вязкая	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб пшеничный	25
7	Хлеб ржаной	41

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	100
2	кофейный напиток с молоком №414	150
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20

С.Г. Синькова