

Меню

ранний возраст

13 10 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	60
3	0	0
4	Масло сливочное	8
5	чай с сахаром №628	150
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Макаронник с мясом	150
3	соленый огурец	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	0	0
4	0	

Ужин

1	Оладьи с повидлом	160
2	0	
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4	Хлеб пшеничный	20

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20

С.Г.Синькова

Меню

сад

13 10 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	200
2	Рыба отварная	60
3	кофейный напиток с молоком №414	180
4	Масло сливочное	10
5	Бутерброд с маслом и сыром	30
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Макаронник с мясом	200
3	Гарнир каша вязкая	0
4	Соленые огурцы	40
5	компот из сухофруктов №588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	0	
4	0	

Ужин

1	оладьи с повидлом	170
2	0	0
3	какао с с молоком №416	250
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА

С.Г. Синькова