

Меню

ранний возраст

10 10 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые №244	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	какао с молоком	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	Говядина, с тушеной капустой	150
3	гарнир макароны отварные	0
4	Кисель из натурального сока	0
5	компот из смеси сухофрукты №588	150
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	Какао с молоком	200
3	0	0
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С. Г. Синькова

Меню

сад

10 10 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые №244	150
2	сметана	25
3	чай с сахаром №411	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6	какао с молоком	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	250
2	Говядина, с тушеной капустой	200
3	Гарнир макароны отварные	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофрукты № 588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2	Какао с молоком	250
3	0	
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	

Утверждаю зав. М БДОУ №20

С.Г. Синькова