

Меню

ранний возраст

06 10 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая	150
2		
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	сыр	10
6	хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	150
2	Рыба припущенная	55
3	гарнир каша вязкая	100
4		
5	компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	
4		

Ужин

1	оладьи с повидлом	120
2	кофейный напиток с молоком №414	200
3	Хлеб пшеничный	10
4		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

сад

06 10 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2	сыр	10
3	Чай с сахаром №628	200
4	Масло сливочное	10
5	0	0
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	250
2	пюре картофельное	130
3	рыба припущенная	80
4	салат из свежих овощей	0
5	компот из сухофруктов №588	180
6	Хлеб ржаной	57
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	0
4	0	

Ужин

1	Оладьи с повидлом	170
2	какао с молоком №416	250
3	0	0
4	Хлеб пшеничный	0
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова