

Меню

03 10 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога	110
2	сметана	20
3	Чай с сахаром №629	150
4	Масло сливочное	8
5	0	0
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	150
2	ленивые голубцы	150
3	0	40
4	0	
5	компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2	0	0
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

03 10 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Сырники из творога	130
2	сметана	20
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Масло сливочное	10
5	чай с сахаром	0
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с караковыми изделиями	250
2	ленивые голубцы	200
3	гарнир каша вязкая	0
4	кисель из натурального сока	200
5	компот из смеси сухофруктов №588	0
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	25

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	250
2	какао с молоком	250
3	0	
4	Хлеб пшеничный	15
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова