

Меню

01 10 025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	50
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Бефстроганов из отварного мяса	50
3	макаронные изделия отварные	100
4	Салат из квашеной капусты	50
5	компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	110
2	какао с молоком №642	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

01 10 2025 г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная №199	250
2	0	0
3	чай с сахаром №268	180
4	0	0
5	сыр	0
6	бутерброд с маслом (рецептура №1)	35

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	котлета рубленая из кур	80
3	гарнир каша вязкая	130
4	0	0
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №39	250
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	0
4	0	

Ужин

1	икра свекольная	60
2	омлет с сыром	180
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	0	10
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20

С. Г.Синькова