

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2	сметана	0
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	0	0
2	Борщ с капустой и картофелем	150
3	Бефстроганов из отварного мяса	60
4	гарнир макароны отварные	100
5	компот из смеси сухофрукты №588	150
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	Ватрушка с творогом	80
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша вязкая с фруктами №195	180
2		0
3	кофейный напиток с молоком №414	150
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом №250	0
2	сметана	0
3	чай с сахаром №411	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6	каша молочная жидкая №199	200

Второй завтрак

	Сок фруктовый	0
--	---------------	---

Обед

1	0	0
2	Борщ с капустой и картофелем №63	250
3	Макароны отварные	140
4	Бефстроганов из отварного мяса	80
5	компот из смеси сухофрукты № 588	200
6	Хлеб ржаной	33
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	ватрушка с творогом	100
3	0	0
4	0	

Ужин

1	каша вязкая с фруктами №195	200
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке №414	250
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Меню

04 08 025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	50
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	150
2	Жаркое по домашнему	150
3		0
4		0
5	компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	110
2	какао с молоком №642	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

04 08 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша вязкая	130
2	Рыба отварная	70
3	Чай с сахаром №628	250
4	Масло сливочное	10
5	сыр	10
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	250
2	Жаркое по домашнему	200
3	гарнир каша вязкая	
4		
5	компот из сухофруктов №588	250
6	Хлеб ржаной	57
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	227
2	какао с молоком №416	250
3		
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	

Утверждаю зав.М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

05 08 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	200
2	сметана	20
3	Хлеб пшеничный	40
4	Масло сливочное	10
5	сыр	0
6	чай с сахаром(рецептура №411)	180

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	250
2	плов из мяса	250
3	0	0
4	Хлеб пшеничный	30
5	0	0
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	180
7	Хлеб ржаной	50

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша жидкая молочная (рецептура №199)	200
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке(рецептура№3	200
4	0	0
5	0	0

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

5 08 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	150
2	плов из мяса	150
3	салат из свежих огурцов	50
4	0	
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша жидкая молочная №199	80
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4		0

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

06 08 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	180
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	котлета рубленая	60
3	гарнир каша вязкая	0
4	икра свекольная	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
6	Хлеб ржаной	49
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	икра кабачковая	100
2	омлет №285	150
3	Кофейный напиток на молоке № 637	200
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

06 08 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	150
2	0	0
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	БОРЩ с капустой и картофелем	150
2	котлета рубленая	50
3	гарнир каша вязкая №331	100
4	икра свекольная	0
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	120
4	0	0

Ужин

1	омлет №230	120
2	икра кабачковая	100
3	Кофейный напиток на молоке № 637	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

07 08 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2		0
3	ЧАЙ С САХАРОМ №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками №91	150
2	ленивые голубцы	150
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
7	Хлеб ржаной	38
8	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	оладьи с повидлом	120
2	каша вязкая с фруктами	0
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г.Синькова

Меню

сад

07 08 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6	0	0

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками №91	250
2	ленивые голубцы	200
3	0	0
4	0	0
		0
5	0	48
6	хлеб ржаной	40
7	хлеб пшеничный	

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	оладьи с повидлом	180
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке №367	200
4	хлеб пшеничный	0
5	0	

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

08.08.2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога	110
2	сметана	20
3	Чай с сахаром №629	150
4	Масло сливочное	8
5	0	0
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Макаронник с мясом	150
3	0	40
4	кисель из натурального сока	150
5	компот из смеси сухофруктов № 588	0
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2	0	0
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

сад

08.08.2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Сырники из творога	130
2	сметана	20
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Масло сливочное	10
5	чай с сахаром	0
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	макаронник с мясом	200
3	гарнир каша вязкая	0
4	кисель из натурального сока	200
5	компот из смеси сухофруктов №588	0
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	25

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	250
2	какао с молоком	250
3	0	
4	Хлеб пшеничный	15
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

11 08 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	60
3	икра кабачковая	0
4	Масло сливочное	8
5	чай с сахаром №628	150
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3	0	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая №199	150
2	0	
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4	Хлеб пшеничный	20

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20

С.Г. Синькова

Меню

11 08 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	рыба отварная №256	70
2	каша вязкая №331	180
3	чай с сахаром №411	180
4	Масло сливочное	10
5	сыр	10
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Жаркое по домашнему	250
3	соленые огурцы	
4	0	0
5	компот из сухофруктов №588	180
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	0	0
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	250
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке №414	200
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 Г АЗОВА

С.Г. Синькова

Меню

12 08 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	150
2	сметана	20
3	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40
4		
5	0	
6	чай с сахаром(рецептура №411)	200

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

обед

1	Суп картофельный с макаронами изделиями	250
2	икра кабачковая	
3	Плов из мяса	200
4	гарнир каша вязкая	0
5	хлеб пшеничный	50
6	Хлеб ржаной	30
7	компот из сушеных фруктов №394	180

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	120
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	
2	хлеб пшеничный	20
3	кофейный напиток с молоком(рецептура№	250
4		

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

12 08 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №411	150
4	Масло сливочное	8
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суа картофельный с бобовыми	150
2	Плов из мяса	150
3	гарнир вязкая	1000
4	компот из смеси сухофруктов(рецептура №5	0
5	хлеб пшеничный	30
6	0	0
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	0	0
2	Каша молочная жидкая№199	200
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

13 08 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша жидкая молочная	150
2	кофейный напиток с молоком	150
3	чай с сахаром №411	0
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Котлета рубленая	60
3	гарнир каша вязкая	100
4	0	
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	110
4	0	0

ужин

1	омлет натуральный №229	150
2	икра свекольная	50
3	какао с молоком	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

сад

13 08

2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочный жидкая	250
2		
3	чай с сахаром №411	250
4	кофейный напиток с молоком №414	0
5	бутерброд с маслом и сыром (рецептура №3)	30
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250
2	Котлета рубленая	70
3	солёные огурцы	0
4	гарнир каша вязкая	130
5	компот из сушеных фруктов (рецептура №3)	250
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	ЯБЛОКИ	110
4	0	

Ужин

1	икра свекольная	60
2	омлет №229	180
3	КАКАО С МОЛОКОМ	250
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

14 08 2025 г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6	0	0

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	250
2	ленивые голубцы	200
3	0	0
4	0	0
		0
5	0	48
6	хлеб ржаной	40
7	хлеб пшеничный	

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	оладьи с повидлом	180
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке №367	200
4	хлеб пшеничный	0
5	0	

Меню

ранний возраст

14 08 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2		0
3	ЧАЙ С САХАРОМ №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	150
2	ленивые голубцы	150
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
7	Хлеб ржаной	38
8	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	оладьи с повидлом	120
2	каша вязкая с фруктами	0
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г.Синькова