

Меню

сад

01 09 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша вязкая	130
2	Рыба отварная	70
3	Чай с сахаром №628	250
4	Масло сливочное	10
5	сыр	10
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Жаркое по домашнему	200
3	гарнир каша вязкая	
4		
5	компот из сухофруктов №588	250
6	Хлеб ржаной	57
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	227
2	какао с молоком №416	250
3		
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	

Утверждаю зав.М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

01 09 025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	50
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3		0
4		0
5	компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	110
2	какао с молоком №642	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

05 09 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Сырники из творога	130
2	сметана	20
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Масло сливочное	10
5	чай с сахаром	
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Запеканка картофельная с мясом	180
3	гарнир каша вязкая	
4	кисель из натурального сока	200
5	компот из смеси сухофруктов №588	0
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	25

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	250
2	какао с молоком	250
3		
4	Хлеб пшеничный	15
5	0	

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

05 09 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога	110
2	сметана	20
3	Чай с сахаром №629	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Запеканка картофельная с мясом	150
3		
4		
5	компот из смеси сухофруктов . № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2		
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

08 09 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2	сыр	10
3	Чай с сахаром №628	200
4	Масло сливочное	10
5		
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	пюре картофельное	130
3	котлета рыбная запеченная	80
4	салат из свежих овощей	0
5	компот из сухофруктов №588	180
6	Хлеб ржаной	57
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	0
4	0	0

Ужин

1	Оладьи с повидлом	170
2	какао с молоком №416	250
3		
4	Хлеб пшеничный	
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

08 09 2025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая	150
2		
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	сыр	10
6	хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Котлета рыбная запеченная	50
3	гарнир каша вязкая <i>пюре картофельное</i>	100
4		
5	компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	
4		

Ужин

1	оладьи с повидлом	120
2	кофейный напиток с молоком №414	200
3	Хлеб пшеничный	10
4		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

09 09 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом №226	180
2	сметана	25
3	Чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	40
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	
--	---------------	--

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	250
2	Запеканка из печени с рисом	200
3	котлета рубленая №298	0
4		
5	Хлеб пшеничный	40
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
7	Хлеб ржаной	60

Полдник

1	кефир	140
2	пряники	20
3	яблоки	100
4		0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	100
2	кофейный напиток на молоке №414	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ д/с №20

С.Г.Синькова

Меню

09 09 2025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом №226	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	30
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми №87	150
2	Запеканка из печени с рисом	150
3	гарнир каша вязкая	0
4		
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб пшеничный	25
7	Хлеб ржаной	41

Полдник

1	кефир	140
2	пряники	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	100
2	кофейный напиток с молоком №414	150
3	Хлеб пшеничный	10
4		

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20

С.Г. Синькова

00'0

Меню

ранний возраст

10 09 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	150
2		
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	БОРЩ с капустой и картофелем	150
2	плов с мясом	150
3	гарнир каша вязкая	0
4	икра свекольная	50
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	120
4	0	0

Ужин

1	омлет №230	120
2	икра баклажанная	100
3	Какао с молоком	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

сад

10 09 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	180
2		
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	плов с мясом	200
3	гарнир каша вязкая	0
4	икра свекольная	60
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
6	Хлеб ржаной	49
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	пряники	20
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	икра баклажанная	100
2	омлет №285	150
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

11 09 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая	150
2		
3	ЧАЙ С САХАРОМ №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками	150
2	перец фаршированный мясом и рисом	150
3		0
4		
5		
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
7	Хлеб ржаной	38
8	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	пряники	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Рагу из овощей	150
2	сельдь	50
3	какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

сад

11 09 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочная жидкая №199	250
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6	0	0

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками	250
2	Перец фаршированный мясом и рисом	180
3	0	0
4	0	0
		0
5	0	48
6	хлеб ржаной	40
7	хлеб пшеничный	

Полдник

1	кефир	150
2	пряники	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Рагу из овощей	150
2	сельдь	70
3	какао на молоке №367	200
4	хлеб пшеничный	15
5	0	

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

ранний возраст
12 09 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые №244	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	какао с молоком	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	тефтели мясные	80
3	гарнир макароны отварные	100
4	Кисель из натурального сока	150
5	компот из смеси сухофрукты №588	0
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	0
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	Какао с молоком	200
3		
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

сад

12 09 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые №244	150
2	сметана	25
3	чай с сахаром №411	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6	какао с молоком	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Тефтели мясные	100
3	Гарнир макароны отварные	100
4	0	0
5	компот из смеси сухофрукты № 588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печене	20
3	ябло ки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2	Какао с молоком	250
3	0	
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	

Утверждаю зав. М БДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

15 09 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая	150
2		
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	сыр	10
6	хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	150
2	Котлета рыбная запеченная	50
3	гарнир каша вязкая	100
4		
5	компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	
4		

Ужин

1	оладьи с повидлом	120
2	кофейный напиток с молоком №414	200
3	Хлеб пшеничный	10
4		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

сад

15 09 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2	сыр	10
3	Чай с сахаром №628	200
4	Масло сливочное	10
5	0	0
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	250
2	пюре картофельное	130
3	котлета рыбная запеченная	80
4	салат из свежих овощей	0
5	компот из сухофруктов №588	180
6	Хлеб ржаной	57
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	0
4	0	

Ужин

1	Оладьи с повидлом	170
2	какао с молоком №416	250
3	0	0
4	Хлеб пшеничный	0
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

17 09 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	150
2		
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	БОРЩ с капустой и картофелем	150
2	Котлета рубленая	50
3	гарнир каша вязкая	100
4	икра свекольная	50
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	120
4	0	0

Ужин

1	омлет №230	120
2	Салат из свеклы с зеленым горошком	50
3	Какао с молоком	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

сад

17 09 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	180
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	Котлета рубленая	60
3	гарнир каша вязкая	150
4	икра свекольная	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
6	Хлеб ржаной	49
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	салат из свеклы с зеленым горошком	100
2	омлет №285	150
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

18 09 2025 г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочная жидкая №199	250
2		
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками	250
2	Гуляш из отварного мяса	80
3	Гарнир каша вязкая	140
4		
5	компот из смеси сухофруктов № 588	200
6		
7	хлеб ржаной	48
8	хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	пюре картофельное	150
2	сельдь	70
3	какао на молоке №367	200
4	хлеб пшеничный	15
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 гАзова

С.Г.Синькова

Меню

18 09 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога	110
2	сметана	20
3	Чай с сахаром №629	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	плов с мясом	150
3		
4		
5	компот из смеси сухофруктов . № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2		
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

22 09 2025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая	150
2		
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	сыр	10
6	хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	150
2	Рыба припущенная	55
3	гарнир каша вязкая	100
4		
5	компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	
4		

Ужин

1	оладьи с повидлом	120
2	кофейный напиток с молоком №414	200
3	Хлеб пшеничный	10
4		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

22 09 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2	сыр	10
3	Чай с сахаром №628	200
4	Масло сливочное	10
5	0	0
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	250
2	пюре картофельное	130
3	рыба припущенная	80
4	салат из свежих овощей	0
5	компот из сухофруктов №588	180
6	Хлеб ржаной	57
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	0
4	0	

Ужин

1	Оладьи с повидлом	170
2	какао с молоком №416	250
3	0	0
4	Хлеб пшеничный	0
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

23 09 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом №226	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	30
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми №87	150
2	Запеканка из печени с рисом	150
3	гарнир каша вязкая	0
4		
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб пшеничный	25
7	Хлеб ржаной	41

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	100
2	кофейный напиток с молоком №414	150
3	Хлеб пшеничный	10
4		

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20

С.Г. Синькова

Меню

сад

23 09 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом №226	180
2	сметана	25
3	Чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	40
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	0
--	---------------	---

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми №87	250
2	Запеканка из печени с рисом	200
3	котлета рубленая №298	0
4	0	0
5	Хлеб пшеничный	40
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
7	Хлеб ржаной	60

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	100
2	кофейный напиток на молоке №414	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ д/с №20

С.Г. Синькова

Меню

24 09 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	150
2	0	0
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	БОРЩ с капустой и картофелем	150
2	котлета рубленая	50
3	гарнир каша вязкая №331	100
4	икра свекольная	0
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	120
4	0	0

Ужин

1	омлет №230	120
2	Салат из свеклы	50
3	Какао с молоком	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

24 09 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	180
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	Котлета рубленая	60
3	гарнир каша вязкая	150
4	икра свекольная	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
6	Хлеб ржаной	49
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	салат из свеклы	100
2	омлет №285	150
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

25 09 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая	150
2		0
3	ЧАЙ С САХАРОМ №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	макаронник с мясом	150
3	гарнир каша вязкая	0
4	0	0
5	0	0
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
7	Хлеб ржаной	38
8	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	пюре картофельное	140
2	сельдь	50
3	какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г.Синькова

Меню

сад

25 09 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочная жидкая №199	250
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6	0	0

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	250
2	макаронник с мясом	180
3	Гарнир каша вязкая	0
4	0	0
		0
5	0	48
6	хлеб ржаной	40
7	хлеб пшеничный	

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	пюре картофельное	150
2	сельдь	70
3	какао на молоке №367	200
4	хлеб пшеничный	15
5	0	

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

ранний возраст
26 09 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые №244	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	какао с молоком	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Плов из мяса	150
3	гарнир макароны отварные	0
4	Кисель из натурального сока	0
5	компот из смеси сухофрукты №588	150
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печеные пирожки с повидлом	80
3	яблоки	0
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	Какао с молоком	200
3		
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

сад

26 09 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые №244	150
2	сметана	25
3	чай с сахаром №411	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6	какао с молоком	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Плов из мяса	200
3	Гарнир макароны отварные	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофрукты № 588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	пирожки печеные с повидлом	100
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2	Какао с молоком	250
3	0	
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	

Утверждаю зав.М БДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

29 09 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша вязкая	130
2	Рыба отварная	70
3	Чай с сахаром №628	250
4	Масло сливочное	10
5	сыр	10
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	250
2	Бефстроганов из отварного мяса	60
3	гарни рмакаронны отварные с маслом	150
4	салат из квашеной капусты	60
5	компот из сухофруктов №588	250
6	Хлеб ржаной	57
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	227
2	какао с молоком №416	250
3		
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	

Утверждаю зав.М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

29 09 025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	50
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Бефстроганов из отварного мяса	50
3	макаронные изделия отварные	100
4	Салат из квашеной капусты	50
5	компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	110
2	какао с молоком №642	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

30 09 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка рмсовая с творогом №250	200
2	сметана	
3	Чай с сахаром №628	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с макаронами изде	250
2	Плов из мяса	200
3	гарнир каша вязкая	0
4	свежие огурцы	0
5	Хлеб пшеничный	40
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	100
3	яблоки	120
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2	кофейный напиток с молоком	250
3	Хлеб пшеничный	20
4		
5		

Утверждаю зав.М БДОУ д/с№20

С.Г. Синькова

Меню

30 09 2025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с макаронами изде	150
2	гарнир пюре картофельное	0
3	плов с мясом	150
4	свежие огурцы	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб пшеничный	20
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	110
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая	150
2	0	0
3	кофейный напиток с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	20

Утверждаю зав. МБДОУ д/с №20

С.Г. Синькова