

Меню

12 08 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	150
2	сметана	20
3	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40
4		
5	0	
6	чай с сахаром(рецептура №411)	200

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

обед

1	Суп картофельный с макаронами изделиями	250
2	икра кабачковая	
3	Плов из мяса	200
4	гарнир каша вязкая	0
5	хлеб пшеничный	50
6	Хлеб ржаной	30
7	компот из сушеных фруктов №394	180

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	120
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	
2	хлеб пшеничный	20
3	кофейный напиток с молоком(рецептура№	250
4		

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

12 08 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №411	150
4	Масло сливочное	8
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	150
2	Плов из мяса	150
3	гарнир вязкая	1000
4	компот из смеси сухофруктов(рецептура №5	0
5	хлеб пшеничный	30
6	0	0
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	0	0
2	Каша молочная жидкая№199	200
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова