

Меню

05 08 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	200
2	сметана	20
3	Хлеб пшеничный	40
4	Масло сливочное	10
5	сыр	0
6	чай с сахаром(рецептура №411)	180

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	250
2	плов из мяса	250
3	0	0
4	Хлеб пшеничный	30
5	0	0
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	180
7	Хлеб ржаной	50

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша жидкая молочная (рецептура №199)	200
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке(рецептура№3	200
4	0	0
5	0	0

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

5 08 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	150
2	плов из мяса	150
3	салат из свежих огурцов	50
4	0	
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша жидкая молочная №199	80
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4		0

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова