

Меню

04 08 025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	50
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	150
2	Жаркое по домашнему	150
3		0
4		0
5	компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	110
2	какао с молоком №642	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

04 08 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша вязкая	130
2	Рыба отварная	70
3	Чай с сахаром №628	250
4	Масло сливочное	10
5	сыр	10
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	250
2	Жаркое по домашнему	200
3	гарнир каша вязкая	
4		
5	компот из сухофруктов №588	250
6	Хлеб ржаной	57
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	227
2	какао с молоком №416	250
3		
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	

Утверждаю зав.М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова