

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2	сметана	0
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	0	0
2	Борщ с капустой и картофелем	150
3	Бефстроганов из отварного мяса	60
4	гарнир макароны отварные	100
5	компот из смеси сухофрукты №588	150
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	Ватрушка с творогом	80
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша вязкая с фруктами №195	180
2		0
3	кофейный напиток с молоком №414	150
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом №250	0
2	сметана	0
3	чай с сахаром №411	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6	каша молочная жидкая №199	200

Второй завтрак

	Сок фруктовый	0
--	---------------	---

Обед

1	0	0
2	Борщ с капустой и картофелем №63	250
3	Макароны отварные	140
4	Бефстроганов из отварного мяса	80
5	компот из смеси сухофрукты № 588	200
6	Хлеб ржаной	33
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	ватрушка с творогом	100
3	0	0
4	0	

Ужин

1	каша вязкая с фруктами №195	200
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке №414	250
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737351

Владелец Синькова Светлана Григорьевна

Действителен с 01.08.2025 по 01.08.2026