

Меню

сад

02 07 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2	какао с молоком	0
3	чай с сахаром №411	250
4	Масло сливочное	10
5	сыр	0
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Гуляш из отварного мяса	90
3	гарнир каша вязкая	110
4	0	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	250
6	Хлеб ржаной	53
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	120
4	0	0

Ужин

1	омлет с сыром	180
2	салат из свеклы	60
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20

С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

02 07 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2	0	50
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	30
6	Сыр	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Гуляш из отварного мяса	70
3	гарнир каша вязкая	80
4	0	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	омлет №230	130
2	кофейный напиток с молоком №414	180
3	Хлеб пшеничный	10
4	салат из свеклы	50

Утверждаю зав. М БДОУ №20

С. Г. Синькова

Меню

03 07 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная	180
2	0	0
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	сыр	0
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	Макаронник с мясом	200
3	котлета рыбная запеченная	0
4	0	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	130
2	печенье	12
3	яблоки	110
4	0	0

Ужин

1	рагу из овощей	150
2	яйцо вареное	0
3	какао с молоком №416	150
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав.М Б ДОУ№20

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

03 07 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №262	150
2		
3	чай с сахаром(рецептура №411)	150
4	0	0
5	сыр	
6	Бутерброд с маслом (рецептура №1)	36

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	Макаронник с мясом	150
3	солёные помидоры	0
4		
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №39)	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	130
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	яйцо вареное №277	0
2	Рагу из овощей	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав.М Б ДОУ№20

С.Г. Синькова

Меню

09 07 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	150
2	0	0
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

1	БОРЩ с капустой и картофелем	150
2	котлета рубленая	50
3	гарнир каша вязкая №331	100
4	икра свекольная	50
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	120
4	0	0

Ужин

1	омлет №230	120
2	икра кабачковая	100
3	Кофейный напиток на молоке № 637	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

09 07 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	180
2		
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		

Второй завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	котлета рубленая	60
3	гарнир каша вязкая	140
4	икра свекольная	80
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
6	Хлеб ржаной	49
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	икра кабачковая	100
2	омлет №285	150
3	Кофейный напиток на молоке № 637	200
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

10 07 2025 г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2		
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2	Запеканка картофельная с мясом	180
3	салат из квашеной капусты	
4		
5	компот из смеси сухофруктов № 588	200
6		
7	хлеб ржаной	48
8	хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	оладьи с повидлом	200
2		0
3	кофейный напиток на молоке №367	200
4	хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г.Синькова

Меню

10 07 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2		0
3	ЧАЙ С САХАРОМ №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	150
2	Запеканка картофельная с мясом	150
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
7	Хлеб ржаной	38
8	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	0	0
2	оладьи с повидлом	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г.Синькова

Меню

11 07 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Сырники из творога №245	150
2	сметана	25
3	чай с сахаром №411	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6	какао с молоком	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	250
2	Говядина ,тушенная с капустой	200
3	Гарнир макароны отварные	0
4		
5	компот из смеси сухофрукты № 588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печене	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая	200
2	кофейный напиток с молоком	250
3		
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав.М БДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

11 07 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога №245	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	какао с молоком	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	Говядина ,тушенная с капустой	150
3	гарнир макароны отварные	0
4	Кисель из натурального сока	150
5	компот из смеси сухофрукты №588	0
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	кофейный напиток с молоком	200
3	0	0
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

14 07 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	60
3	икра кабачковая	
4	Масло сливочное	8
5	чай с сахаром №628	150
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3		
4		
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая №199	150
2		
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4	Хлеб пшеничный	20

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20

С .Г. Синькова

Меню

сад

14 07 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	200
2	рыба отварная	70
3	кофейный напиток с молоком №414	0
4	Масло сливочное	10
5	чай с сахаром	200
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	Жаркое по домашнему	200
3	помидоры свежие	40
4	гарнир каша вязкая	0
5	компот из сухофруктов №588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2	0	0
3	какао с с молоком №416	250
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА

С.Г. Синькова

Меню

15 07 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	лапшевник с творогом (рецептура №226)	200
2	сметана	20
3	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40
4	0	8
5	0	0
6	чай с сахаром(рецептура №411)	150

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой бобовыми	250
2	плов из мяса	250
3	0	0
4	бутерброд с маслом (рецептура №1)	30
5	0	0
6	компот из смеси сухофруктов(рецептура №58)	150
7	Хлеб ржаной	50

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша жидкая молочная (рецептура №199)	200
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке(рецептура №3)	200
4	0	0
5	0	0

Утверждаю зав. МДОУ д/с №20

С. Г. Синькова

Меню

15 07 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми №87	150
2	плов из мяса	150
3		
4	0	
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	слива	100
4	0	0

Ужин

1	каша жидкая молочная №199	80
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4		0

Утверждаю зав. МДОУ д/с №20

С. Г. Синькова

Меню

16 07
2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	180
2		
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	котлета рубленая	60
3	гарнир каша вязкая	140
4	икра свекольная	80
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
6	Хлеб ржаной	49
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	икра кабачковая	100
2	омлет №285	150
3	Кофейный напиток на молоке № 637	200
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

16 07
2025

ранний
возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	150
2	0	0
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	БОРЩ с капустой и картофелем	150
2	котлета рубленая	50
3	гарнир каша вязкая №331	100
4	икра свекольная	50
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	120
4	0	0

Ужин

1	омлет №230	120
2	икра кабачковая	100
3	Кофейный напиток на молоке № 637	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

17 07 2025 г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6	0	0

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	250
2	ленивые голубцы	200
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	хлеб ржаной	48
7	хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша вязкая с фруктами	200
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке №367	200
4	хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

17 07 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2	0	0
3	ЧАЙ С САХАРОМ №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	150
2	ленивые голубцы	150
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
7	Хлеб ржаной	38
8	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	0	0
2	каша вязкая с фруктами	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

18 07 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые отварные №244	200
2	сметана	30
3	чай с сахаром №629	180
4	Масло сливочное	10
5		
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Рыба припущенная	70
3	пюре картофельное	140
4		
5	компот из смеси сухофруктов №588	200
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	250
2		
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

18 07 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Вареники ленивые из творога	110
2	Каша молочная жидкая	0
3	Чай с сахаром №629	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Рыба припущенная	55
3	гарнир пюре картофельное	100
4		0
5	компот из смеси сухофруктов . № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша жидкая молочная	200
2		
3	какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

21 07 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша вязкая	130
2	Рыба отварная	70
3	Чай с сахаром №628	250
4	Масло сливочное	10
5	сыр	10
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Жаркое по домашнему	200
3	гарнир каша вязкая	0
4	0	
5	компот из сухофруктов №588	250
6	Хлеб ржаной	57
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	227
2	какао с молоком №416	250
3	0	0
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ №20 г Азова

С.Г.Синькова

Меню

ранний возраст

21 07 025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	50
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3		0
4		0
5	компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	110
2	какао с молоком №642	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

22 07 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми №87	150
2	плов из мяса	150
3		
4		
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	слива	100
4		

Ужин

1	каша жидкая молочная №199	80
2		
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4		

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

22 07 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	лапшевник с творогом (рецептура №226)	200
2	сметана	20
3	Хлеб пшеничный	40
4	Масло сливочное	10
5	сыр	0
6	чай с сахаром(рецептура №411)	180

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой бобовыми	250
2	плов из мяса	250
3	0	0
4	Хлеб пшеничный	30
5	0	0
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	180
7	Хлеб ржаной	50

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	слива	100
4	0	

Ужин

1	каша жидкая молочная (рецептура №199)	200
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке(рецептура№3	200
4	0	0
5	0	0

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

23 07 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2	какао с молоком	0
3	чай с сахаром №411	250
4	Масло сливочное	10
5	сыр	0
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Запеканка картофельная с печенью	180
3	гарнир каша вязкая	110
4	0	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	250
6	Хлеб ржаной	53
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	120
4	0	0

Ужин

1	омлет с сыром	180
2	салат из свеклы	60
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20

С. Г. Синькова

Меню

23 07 2025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2	0	50
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	30
6	Сыр	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Запеканка картофельная с печенью	150
3	гарнир каша вязкая	0
4	0	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	омлет №230	130
2	кофейный напиток с молоком №414	180
3	Хлеб пшеничный	10
4	салат из свеклы	50

Утверждаю зав. М БДОУ №20

С. Г. Синькова

Меню

24 07 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная	200
2		
3	Чай с сахаром №628	200
4	Масло сливочное	8
5	сыр	
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	200
2	гарнир каша вязкая	130
3	котлета рубленая	70
4		
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	ряженка	130
2	печенье	12
3	яблоки	110
4		

Ужин

1	рагу из овощей	200
2	яйцо вареное	35
3	какао с молоком №416	150
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав.М Б ДОУ№20

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

24 07 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №262	150
2		
3	чай с сахаром(рецептура №411)	150
4	0	0
5	сыр	
6	Бутерброд с маслом (рецептура №1)	36

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	гарнир каша вязкая	100
3	котлета рубленая	50
4		
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №39)	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	ряженка	130
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	яйцо вареное №277	35
2	Рагу из овощей	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав.М Б ДОУ№20

С.Г. Синькова

ранний возраст
25 07 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога №245	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	какао с молоком	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Зразы манные с мясом и луком	110
3	гарнир макароны отварные	0
4	Кисель из натурального сока	150
5	компот из смеси сухофрукты №588	0
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Суп молочный с макаронами изделиями	150
2	кофейный напиток с молоком	200
3		
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

25 07 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Сырники из творога №245	150
2	сметана	25
3	чай с сахаром №411	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6	какао с молоком	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Зразы манные с мясом и луком	150
3	Гарнир макароны отварные	0
4		
5	компот из смеси сухофрукты № 588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	ряженка	150
2	печене	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Суп молочный с макаронами изделиями	200
2	кофейный напиток с молоком	250
3		
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20

С.Г. Синькова

28 07 2025г

28 07 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2	сыр	10
3	Чай с сахаром №628	200
4	Масло сливочное	10
5		
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	пюре картофельное	130
3	котлета рыбная запеченная	80
4	салат из свежих овощей	50
5	компот из сухофруктов №588	180
6	Хлеб ржаной	57
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	120
4	0	0

Ужин

1	Оладьи с повидлом	170
2	какао с молоком №416	250
3		
4	Хлеб пшеничный	
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

28 07 2025г

28 07 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая	150
2		
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	сыр	10
6	хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Котлета рыбная запеченная	50
3	гарнир каша вязкая	100
4		
5	компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	
4		

Ужин

1	оладьи с повидлом	120
2	кофейный напиток с молоком №414	200
3	Хлеб пшеничный	10
4		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

29 07 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний со свеклой	150
2	плов из мяса	150
3		
4	0	
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша жидкая молочная №199	80
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4		0

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

сад

29 07 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	лапшевник с творогом (рецептура №226)	200
2	сметана	20
3	Хлеб пшеничный	40
4	Масло сливочное	10
5	сыр	0
6	чай с сахаром(рецептура №411)	180

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний со свеклой	250
2	плов из мяса	250
3	0	0
4	Хлеб пшеничный	30
5	0	0
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	180
7	Хлеб ржаной	50

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша жидкая молочная (рецептура №199)	200
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке(рецептура№3	200
4	0	0
5	0	0

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

30 07 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	150
2	0	0
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	БОРЩ с капустой и картофелем	150
2	котлета рубленая	50
3	гарнир каша вязкая №331	100
4	икра свекольная	0
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	120
4	0	0

Ужин

1	омлет №230	120
2	икра кабачковая	100
3	Кофейный напиток на молоке № 637	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

сад

30 07 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	180
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	котлета рубленая	60
3	гарнир каша вязкая	0
4	икра свекольная	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
6	Хлеб ржаной	49
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	икра кабачковая	100
2	омлет №285	150
3	Кофейный напиток на молоке № 637	200
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

31 07 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная	200
2	0	0
3	Чай с сахаром №628	200
4	Масло сливочное	8
5	сыр	0
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	200
2	Макаронник с мясом	180
3	котлета рубленая	0
4	0	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	ряженка	130
2	печенье	12
3	яблоки	110
4	0	0

Ужин

1	рагу из овощей	200
2	яйцо вареное	0
3	какао с молоком №416	150
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав.М Б ДОУ№20

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

31 07 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2	0	0
3	чай с сахаром(рецептура №411)	150
4	0	0
5	сыр	0
6	Бутерброд с маслом (рецептура №1)	36

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	150
2	Макаронник с мясом	150
3	котлета рубленая	0
4	0	0
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №39	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	130
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	0	0
2	Рагу из овощей	150
3	кофейный напиток с молоком №414	150
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав.М Б ДОУ№20

С.Г. Синькова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737351

Владелец Синькова Светлана Григорьевна

Действителен с 01.08.2025 по 01.08.2026