

Меню

11 06 2025 г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная №199	250
2		
3	чай с сахаром №268	180
4	0	0
5	сыр	
6	бутерброд с маслом (рецептура №1)	35

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	Запеканка картофельная с мясом	180
3	салат из свежих овощей	50
4		
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №39	250
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	ряженка	150
2	печенье	20
3	яблоки	0

Ужин

1	капуста тушеная	60
2	омлет натуральный	180
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	0	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ д/с №20

С. Г. Синькова

Меню

11 06 2025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	200
2	чай с сахаром №411	150
3	какао с молоком №4146	0
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	30
6	Сыр	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Запеканка картофельная с мясом	150
3	салат из свежих огурцов	50
4	0	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	0
4	0	0

Ужин

1	омлет натуральный	150
2	кофейный напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный	10
4	капуста тушеная	50

Утверждаю зав. М БДОУ №20

С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

19 06 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2		0
3	ЧАЙ С САХАРОМ №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	150
2	Запеканка картофельная с мясом	150
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
7	Хлеб ржаной	38
8	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	0	0
2	оладьи с повидлом	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г.Синькова

Меню

сад

19 06 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6	0	0

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2	Запеканка картофельная с мясом	180
3	салат из квашеной капусты	0
4	0	0
5	0	0
6	хлеб ржаной	48
7	хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	оладьи с повидлом	200
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке №367	200
4	хлеб пшеничный	10
5	0	

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

20 06 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Вареники ленивые отварные №244	150
2	сметана	25
3	чай с сахаром №411	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6	какао с молоком	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	250
2	Гуляш из отварного мяса	70
3	Гарнир макароны отварные	130
4		
5	компот из смеси сухофрукты № 588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печене	20
3	яблоки	
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая	200
2	кофейный напиток с молоком	250
3		
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав.М БДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст
20 06 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые №244	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	какао с молоком	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	Гуляш из отварного мяса	50
3	гарнир макароны отварные	100
4	Кисель из натурального сока	150
5	компот из смеси сухофрукты №588	0
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	0
4	0	0

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	кофейный напиток с молоком	200
3	0	0
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С. Г. Синькова

Меню

23 06 025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	50
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3	0	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	110
2	какао с молоком №642	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

23 06 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша вязкая	130
2	Рыба отварная	70
3	Чай с сахаром №628	250
4	Масло сливочное	10
5	сыр	10
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Жаркое по домашнему	200
3	гарнир каша вязкая	
4		
5	компот из сухофруктов №588	250
6	Хлеб ржаной	57
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	227
2	какао с молоком №416	250
3		
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	

Утверждаю зав.М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

24 06 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми №87	150
2	плов из птицы	150
3	салат из свежих огурцов	50
4		
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3		
4		

Ужин

1	каша жидкая молочная №199	80
2		
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4		

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

сад

24 06 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	лапшевник с творогом (рецептура №226)	200
2	сметана	20
3	Хлеб пшеничный	40
4	Масло сливочное	10
5	сыр	
6	чай с сахаром(рецептура №411)	180

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой №87	250
2	плов из птицы	250
3		
4	Хлеб пшеничный	30
5		
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	180
7	Хлеб ржаной	50

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша жидкая молочная (рецептура №199)	200
2		
3	кофейный напиток на молоке(рецептура №3	200
4	0	
5	0	

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

25 06 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	150
2	0	0
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	БОРЩ с капустой и картофелем	150
2	котлета рубленая	50
3	гарнир каша вязкая №331	100
4	икра свекольная	50
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	120
4	0	0

Ужин

1	омлет №230	120
2	икра кабачковая	100
3	Кофейный напиток на молоке № 637	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

25 06 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	180
2		
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	котлета рубленая	60
3	гарнир каша вязкая	140
4	икра свекольная	80
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
6	Хлеб ржаной	49
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	икра кабачковая	100
2	омлет №285	150
3	Кофейный напиток на молоке № 637	200
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

ранний возраст
27 06 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые №244	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	какао с молоком	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	Голубцы ленивые	150
3	гарнир макароны отварные	0
4	Кисель из натурального сока	150
5	компот из смеси сухофрукты №588	0
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	кофейный напиток с молоком	200
3		
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

сад

27 06 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Вареники ленивые отварные №244	150
2	сметана	25
3	чай с сахаром №411	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6	какао с молоком	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	250
2	Голубцы ленивые	200
3	Гарнир макароны отварные	0
4		
5	компот из смеси сухофрукты № 588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печене	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая	200
2	кофейный напиток с молоком	250
3		
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав.М БДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

30 06 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба припущенная	55
3	0	0
4	кофейный напиток с молоком	0
5	чай с сахаром №628	150
6	бутерброд с маслом и сыром	30

Второй завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	150
2	плов из мяса	150
3	гарнир каша вязкая	0
4	икра кабачковая	50
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая	150
2	0	
3	какао с молоком №416	200
4	хлеб пшеничный	10
5	0	

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20

С.Г.Синькова

Меню

30 06 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	110
2	рыба припущенная	90
3	Чай с сахаром	200
4	икра кабачковая	0
5	Бутерброд с маслом и сыром	30
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	250
2	плов из мяса	200
3	Гарнир каша вязкая	0
4	икра кабачковая	60
5	компот из сухофруктов №588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая	200
2	кофейный напиток с молоком №414	250
3	какао с с молоком №416	0
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 ГАЗОВА

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

06 06 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога	110
2	сметана	20
3	Чай с сахаром №629	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Макаронник с мясом	150
3		
4		
5	компот из смеси сухофруктов . № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2		
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

сад

06 06 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Сырники из творога	130
2	сметана	20
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Масло сливочное	10
5	чай с сахаром	0
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	макаронник с мясом	200
3	гарнир каша вязкая	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	200
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	25

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	250
2	какао с молоком	250
3	0	
4	Хлеб пшеничный	15
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

09 06 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	60
3	икра кабачковая	
4	Масло сливочное	8
5	чай с сахаром №628	150
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3		
4		
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Оладьи с повидлом	150
2		
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4	Хлеб пшеничный	20

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20

С.Г. Синькова

Меню

09 06 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
		200
1	каша вязкая	90
2	рыба припущенная	200
3	Чай с сахаром	0
4	икра кабачковая	30
5	Бутерброд с маслом и сыром	40
6	Хлеб пшеничный	

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Жаркое по домашнему	200
3	Гарнир каша вязкая	0
4	икра кабачковая	0
5	компот из сухофруктов №588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Оладьи с повидлом	200
2	кофейный напиток с молоком №414	250
3	какао с с молоком №416	0
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА

С.Г. Синькова

Меню

10 06 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	150
2	говядина с тушеной капустой	150
3		
4	0	
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	0	0
4	0	0

Ужин

1	каша жидкая молочная №199	80
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4		0

Утверждаю зав. МДОУ д/с №20

С. Г. Синькова

Меню

10 06 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	лапшевник с творогом (рецептура №226)	200
2	сметана	20
3	Хлеб пшеничный	40
4	Масло сливочное	10
5	сыр	
6	чай с сахаром(рецептура №411)	180

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	250
2	Говядиша. тушеная с капустой	250
3		
4	Хлеб пшеничный	30
5		
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	180
7	Хлеб ржаной	50

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша жидкая молочная (рецептура №199)	200
2		
3	кофейный напиток на молоке(рецептура №3	200
4	0	
5	0	

Утверждаю зав. МДОУ д/с №20

С. Г. Синькова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737351

Владелец Синькова Светлана Григорьевна

Действителен с 01.08.2025 по 01.08.2026