

Меню

10 06 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	150
2	говядина с тушеной капустой	150
3		
4	0	
5	Хлеб пшеничный	30
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	0	0
4	0	0

Ужин

1	каша жидкая молочная №199	80
2	0	0
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4		0

Утверждаю зав. МДОУ д/с №20

С. Г. Синькова

Меню

10 06 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	лапшевник с творогом (рецептура №226)	200
2	сметана	20
3	Хлеб пшеничный	40
4	Масло сливочное	10
5	сыр	
6	чай с сахаром(рецептура №411)	180

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	250
2	Говядиша. тушеная с капустой	250
3		
4	Хлеб пшеничный	30
5		
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	180
7	Хлеб ржаной	50

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша жидкая молочная (рецептура №199)	200
2		
3	кофейный напиток на молоке(рецептура №3	200
4	0	
5	0	

Утверждаю зав. МДОУ д/с №20

С. Г. Синькова