Меню

ранний возраст

21 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	150
2	0	0
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	БОРЩ с капустой и картофелем	150
2	котлета рубленная	50
3	гарнир каша вязкая №331	100
4	икра кабачковая	0
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	бананы	120
4	0	0

Ужин

1	омлет№230	120
2	салат из свеклы с зеленым горошком	50
3	Кофейный напиток на молоке № 637	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

Меню

сад

21 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	180
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем№63	250
2	котлета рубленная	60
3	гарнир каша вязкая	0
4	икра кабачковая	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
6	Хлеб ржаной	49
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	Бананы	100
4	0	

Ужин

1	Салат из свеклы с зеленым горошком	60
2	омлет №285	150
3	Кофейный напиток на молоке № 637	200
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова С.Г. Синькова

Меню

сад

01 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	150
2	сметана	11
3	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40
4	чай с сахаром(рецептура №411)	200
5		
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой	250
2	плов из мяса	200
3	компот из сушеных фруктов №394	250
4	хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржаной	50
6	салат из зеленого горошка	50
7		

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	110
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2	Хлеб пшеничный	20
3	кофейный напиток с молоком(рецептура№4	250
4		

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20 С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

01 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №411	150
4		0
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	28
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	салат из зеленого горошка	50
3	плов из мяса	150
4		
5	Хлеб пшеничный	20
6	компот из смеси сухофруктов(рецептура №5	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1		
2	Каша молочная жидкая №199	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с№20 С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

02 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочная жидкая	150
2		
3	чай с сахаром №411	150
4	кофейный напиток с молоком	0
5	бутерброд с маслом (рецептура №3	20
6		

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	тефтели мясные	80
3	гарнир каша вязкая	70
4		
5	компот из сушеных фруктов (рецептура №39	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	110
4		

ужин

1	омлет с сыром №230	150
2	икра свекольная	50
3	какао с молоком	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

Меню

сад

02 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочная жидкая	250
2		
3	чай с сахаром №411	250
4	кофейный напиток с молоком №414	0
5	бутерброд с масло (рецептура №3)	30
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	тефтели мясные	100
3	гарнир каша вязкая	110
4	0	0
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №39	250
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	110
4	0	

Ужин

1	икра свекольная	60
2	омлет с сыром №230	180
3	КАКАО С МОЛОКОМ	250
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова С.Г. Синькова

Меню сад

3 04 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша жидкая молочная	200
2		
3	Чай с сахаром №628	200
4	Масло сливочное	10
5	сыр	
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой	250
2	котлета рубленная	70
3	Гарнир макароны отварные	140
4	кисель из натурального сока	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	250
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	пюре картофельное	150
2		
3	какао с молоком №416	250
4	Хлеб пшеничный	
5		

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова Н. А. Киринозова

Меню ранний возраст

3 04 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная	180
2	0	0
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	сыр	0
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	макаронны отварные с маслом	100
3	котлета рубленная	50
4	0	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	130
2	печенье	12
3	яблоки	110
4	0	0

Ужин

1	пюре картофельное	110
2	сельдь	50
3	какао с молоком №416	150
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав.М Б ДОУ№20 Н.А. Киринозова

Меню

ранний возраст

04 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога	110
2	Каша молочная жидкая	0
3	Чай с сахаром №629	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с клецками	150
2	Говядина тушенная,с капустой	150
3	гарнир каша вязкая	0
4	салат из квашеной капусты	0
5	компот из смеси сухофруктов . № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша вязкая с фруктами	200
2		
3	какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

Меню

сад

04 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Сырники из творога	130
2	сметана	20
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Масло сливочное	10
5	чай с сахаром	0
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с клецками	250
2	Говядина тушенная,с капустой	200
3	гарнир каша вязкая	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	200
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	25

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	
4	0	

Ужин

1	Каша вязкая с фруктами	250
2	какао с молоком	250
3	0	
4	Хлеб пшеничный	15
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова

Меню

ранний возраст

08 04
2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №411	150
4	Масло сливочное	8
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	20
6	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Тефтели	60
3	гарнир вязкая	100
4	соленые огурцы	
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	30
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1		
2	Каша молочная жидкая№199	200
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с№20 С. Г. Синькова

Меню

сад

08 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	150
2	сметана	20
3	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40
4		
5		
6	чай с сахаром(рецептура №411)	200

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с макароными изделиями	250
2	тефтели	90
3	гарнир каша вязкая	110
4	хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржаной	50
6	компот из сушеных фруктов №394	180
7	соленые огурцы	

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	120
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	250
2	Хлеб пшеничный	20
3	кофейный напиток с молоком(рецептура№414)	250
4		

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20 С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

09 04
2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша жидкая молочная	150
2	кофейный напиток с молоком	150
3	чай с сахаром №411	0
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	котлета рубленная	60
3	гарнир каша вязкая	100
4		
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	110
4		

ужин

1	омлет натуральный №229	150
2	икра свеколная	50
3	какао с молоком	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

Меню

сад

09.04.2024

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочный жидкая	250
2		
3	чай с сахаром №411	250
4	кофейный напиток с молоком №414	0
5	бутерброд с масло и сыром (рецептура №3)	30
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250
2	Котлета рубленная	70
3	соленые огурцы	
4	гарнир каша вязкая	130
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №390)	250
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	ЯБЛОКИ	110
4		

Ужин

1	икра свекольная	60
2	омлет №229	180
3	КАКАО С МОЛОКОМ	250
4	Хлеб пшеничный	20
5		0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

Меню ранний возраст

10 04 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная	180
2		
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	сыр	
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с клецками	150
2	Говядина тушенная, с капустой	150
3	гарнир каша вязкая	0
4	Кисель из натурального сока	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	130
2	булочка домашняя	70
3	апельсины	100
4		

Ужин

1	пюре картофельное	150
2	сельдь	50
3	какао с молоком №416	150
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав.М Б ДОУ№20 С.Г. Синькова

Меню
сад

10 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша жидкая молочная	200
2	0	0
3	Чай с сахаром №628	200
4	Масло сливочное	10
5	сыр	
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с клецками	250
2	Говядина тушенная ,с капустой	200
3	гарнир каша вязкая	0
4	кисель из натурального сока	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	250
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	Булочка домашняя	80
3	апельсины	120
4	0	0

Ужин

1	Пюре картофельное	150
2	сельдь	60
3	какао с молоком №416	250
4	Хлеб пшеничный	15
5	0	

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 Г Азова С. Г.Синькова

Меню

ранний возраст

15 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	60
3		
4	кофейный напиток с молоком	0
5	чай с сахаром №628	150
6	бутерброд с маслом	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	150
2	плов из мяса	150
3		
4		
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	ватрушка	80
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая	200
2	каша вязкая с фруктами №195	0
3	какао с молоком молоке №416	200
4		
5	хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20 С.Г. Синькова

Меню

сад

15 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша вязкая	140
2	рыба отварная	80
3	Чай с сахаром	200
4	Масло сливочное	10
5	сыр	0
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	250
2	Плов из мяса	150
3	салат из квашеной капусты	50
4		
5	компот из сухофруктов№588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	Ватрушка с творогом	100
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая	200
2		0
3	какао с с молоком №416	250
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

16 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	150
2		
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	150
2	Запеканка картофельная с печенью	150
3	гарнир каша вязкая	
4		
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	омлет№230	120
2		
3	Кофейный напиток на молоке № 637	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

Меню

сад

16 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	180
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	Запеканка картофельная с печенью	180
3	гарнир каша вязкая	150
4	0	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
6	Хлеб ржаной	49
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	икра свекольная	60
2	омлет №285	150
3	Кофейный напиток на молоке № 637	200
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова Н.А. Киринозова

Меню ранний возраст

17 04 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая	150
2		
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	сыр	
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	котлета рубленная	60
3	гарнир каша вязкая	100
4		
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	130
2	печенье	10
3	яблоки	110
4		

Ужин

1	пюре картофельное	140
2	сельдь	60
3	какао с молоком №416	150
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав.М Б ДОУ№20 С .Г. Синькова

Меню сад

17 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша жидкая молочная	200
2	0	0
3	Чай с сахаром №628	200
4	Масло сливочное	10
5	сыр	
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой	250
2	котлета рубленная	70
3	Гарнир ~~макароны отварные~~ каша вязк.	140
4	кисель из натурального сока	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	250
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	~~булочка домашняя~~ печенье	20
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	пюре картофельное	150
2	сельдь	70
3	какао с молоком №416	250
4	Хлеб пшеничный	
5	0	

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 Г Азова С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

18 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога	110
2	Каша молочная жидкая	0
3	Чай с сахаром №629	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с клецками	150
2	Говядина тушенная,с капустой	150
3	гарнир каша вязкая	0
4	салат из квашеной капусты	0
5	компот из смеси сухофруктов . № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша жидкая молочная	200
2		
3	какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 Н.А. Киринозова

Меню

сад

18 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Сырники из творога	130
2	сметана	20
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Масло сливочное	10
5	чай с сахаром	0
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с клецками	250
2	Говядина тушенная,с капустой	200
3	гарнир каша вязкая	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	200
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	25

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	250
2	какао с молоком	250
3	0	
4	Хлеб пшеничный	15
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

22 04 2 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	130
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	каша молочная жидкая	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	150
2	котлета рубленная	50
3	гарнир каша вязкая	100
4		
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб пшеничный	20
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	110
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая	150
2		
3	кофейный напиток с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	20

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20 С.Г. Синькова

Меню

сад

22 04 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом№226	180
2	сметана	25
3	Чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	40
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми №87	250
2	гарнир каша вязкая№331	150
3	котлета рубленная №298	70
4		
5	Хлеб пшеничный	40
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
7	Хлеб ржаной	60

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3		
4		0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	100
2	кофейный напиток на молоке №414	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ Д/с№20 С.Г.Синькова

Меню

ранний возраст

23 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	150
2	0	0
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	150
2	Запеканка картофельная с мясом	150
3	гарнир каша вязкая №331	0
4	икра кабачковая	35
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	апельсины	120
4	0	0

Ужин

1	омлет№230	120
2	икра свекольная	50
3	Кофейный напиток на молоке № 637	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

Меню

сад

23 04 025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	180
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	Запеканка картофельная с мясом	180
3	гарнир каша вязкая	150
4	икра кабачковая	50
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
6	Хлеб ржаной	49
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	апельсины	100
4	0	

Ужин

1	икра свекольная	60
2	омлет №285	150
3	Кофейный напиток на молоке № 637	200
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

24 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2		0
3	ЧАЙ С САХАРОМ №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	150
2	зразы манные	110
3	икра кабачксвая	0
4	0	0
5	0	0
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
7	Хлеб ржаной	38
8	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	сельдь	35
2	пюре картофельное	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г.Синькова

Меню

сад

24 04 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2		
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	250
2	Зразы манные с мясом и луком	110
3	салат из квашеной капусты	50
4		
5	компот из смеси сухофруктов № 588	200
6		
7	хлеб ржаной	48
8	хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	
4		

Ужин

1	Пюре картофельное	150
2	сельдь	35
3	кофейный напиток на молоке №367	200
4	хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 гАзова С.Г.Синькова

Меню

сад

25 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые отварные№244	200
2	сметана	30
3	чай с сахаром №629	180
4	Масло сливочное	10
5	0	0
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой	250
2	ленивые голубцы	250
3	0	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	200
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	250
2	0	0
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

25 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые отварные №199	110
2	сметана	20
3	Чай с сахаром №629	150
4	Масло сливочное	8
5	0	0
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	Голубцы ленивые	150
3	0	40
4	0	
5	компот из смеси сухофруктов . № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2	0	0
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 С.Г. Синькова

Меню

сад

28 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	200
2	рыба отварная	90
3	Чай с сахаром	200
4	икра кабачковая	45
5	Бутерброд с маслом и сыром	30
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Жаркое по домашнему	200
3	Гарнир каша вязкая	0
4	Соленые огурцы	40
5	компот из сухофруктов№588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Оладьи с повидлом	180
2	кофейный напиток с молоком№414	250
3	какао с с молоком №416	0
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

28 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	60
3	икра кабачковая	35
4	Масло сливочное	8
5	чай с сахаром №628	150
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3	0	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Оладьи с повидлом	150
2	0	
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4	Хлеб пшеничный	20

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20 С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

29 04 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	запеканка из творога с рисом №250	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	30
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с макароными изделиями	150
2	Птица ,тушенная с капустой	150
3	гарнир каша вязкая	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб пшеничный	25
7	Хлеб ржаной	41

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	100
2	кофейный напиток с молоком №414	150
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20 С.Г. Синькова

Меню

сад

29 04 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом №250	200
2	сметана	0
3	Чай с сахаром №628	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с макароными изделиями	250
2	Птица ,тушенная с капустой	200
3	гарнир пюре картофельное	0
4	свежые огурцы	0
5	Хлеб пшеничный	40
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	100
3	яблоки	120
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2	кофейный напиток с молоком	250
3	Хлеб пшеничный	20
4	0	0
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ Д/с№20 С.Г Синькова

Меню

ранний возраст

05 052025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рба припущенная	60
3	икра кабачковая	[redacted]
4	Масло сливочное	8
5	чай с сахаром №628	150
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	плов из мяса	150
3	0	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Суп молочный с макароными изделиями	150
2	0	
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4	Хлеб пшеничный	20

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20 С.Г. Синькова

Меню

сад

05 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	200
2	рыба припущенная	90
3	Чай с сахаром	200
4	икра кабачковая	[redacted]
5	Бутерброд с маслом и сыром	30
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	плов из мяса	200
3	Гарнир каша вязкая	0
4	0	0
5	компот из сухофруктов№588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Суп молочный с макароными изделиями	200
2	кофейный напиток с молоком№414	250
3	какао с с молоком №416	0
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА С.Г. Синькова

Меню

сад

06 05 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом №250	200
2	сметана	0
3	Чай с сахаром №628	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с горохом	250
2	Гуляш из отварного мяса	70
3	гарнир каша вязкая	130
4	свежые огурцы	0
5	Хлеб пшеничный	40
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	100
3	яблоки	120
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2	кофейный напиток с молоком	250
3	Хлеб пшеничный	20
4	0	0
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ Д/с№20 С.Г Синькова

Меню

ясли

06 05 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом №226	110
2	сметана	15
3	Чай с сахаром №628	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с горохом	250
2	Гуляш из отварного мяса	70
3	гарнир каша вязкая	130
4	свежые огурцы	0
5	Хлеб пшеничный	40
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	100
3	яблоки	120
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2	кофейный напиток с молоком	250
3	Хлеб пшеничный	20
4	0	0
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ Д/с№20 С.Г Синькова

Меню

сад

12 05 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2	сыр	10
3	Чай с сахаром №628	200
4	Масло сливочное	10
5		
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с клецками	250
2	плов из мяса	200
3	котлета рыбная запеченая	0
4	соленые огурцы	0
5	компот из сухофруктов №588	180
6	Хлеб ржаной	57
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	120
4	0	0

Ужин

1	Оладьи с повидлом	170
2	какао с молоком №416	250
3		
4	Хлеб пшеничный	
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

12 05 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2	0	0
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с клецками №91	150
2	плов из мяса	140
3	соленые огурцы	0
4	котлета рыбная запеченная	0
5	компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	оладьи с повидлом №432	110
2	какао с молоком №642	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ№20 г Азова Н.А. Киринозова

Меню

сад

13 05 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка рисовая с творогом с творогом№2	180
2	сметана	25
3	Чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	40
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	0

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	250
2	Макаронник с мясом	200
3	котлета рубленная №298	0
4	0	0
5	Хлеб пшеничный	40
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
7	Хлеб ржаной	60

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	100
2	кофейный напиток на молоке №414	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ Д/с№20 С.Г.Синькова

Меню

ранний возраст

13 05 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	гарнир пюре картофельное	0
3	макаронник с мясом	150
4	свежые огурцы	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб пшеничный	20
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	110
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая	150
2		
3	кофейный напиток с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	20

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20 С.Г. Синькова

Меню

сад

14 05 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая№199	250
2	какао с молоком	0
3	чай с сахаром№411	250
4	Масло сливочное	10
5	сыр	
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Зразы манные с мясом и луком	150
3	икра свекольная	0
4		
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	250
6	Хлеб ржаной	53
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	120

Ужин

1	омлет натуральный	180
2	салат из свеклы с зеленого горошка	60
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав. М БДОУ д/с №20 С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

14 05 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2		
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	30
6	Сыр	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Зразы манные с мясом и луком	110
3	гуляш из отварного мяса №293	0
4		
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	омлет №230	130
2	кофейный напиток с молоком№414	180
3	Хлеб пшеничный	10
4	салат из свеклы с зеленым горошком	50

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 С. Г. Синькова

Меню

сад

16 05 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога №245	150
2	сметана	25
3	чай с сахаром №411	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	

Обед

1		
2	Борщ с капустой и картофелем№63	250
3	запеканка мясная	180
4		
5	компот из смеси сухофрукты № 588	200
6	Хлеб ржаной	33
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3		
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2		
3	кофейныи напиток на молоке №414	250
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ №20 С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

16 05 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырникииз творога№245	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	0	0
2	Борщ с капустой и картофелем	150
3	запеканка картофельная с мясом	120
4	0	0
5	компот из смеси сухофрукты №588	150
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	180
2		0
3	кофейныи напиток с молоком №414	150
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова С.Г. Синькова

Меню

сад

19 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	200
2	рыба припущенная	90
3	Чай с сахаром	200
4	икра кабачковая	0
5	Бутерброд с маслом и сыром	30
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Жаркое по домашнему	200
3	Гарнир каша вязкая	0
4	икра кабачковая	0
5	компот из сухофруктов№588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Оладьи с повидлом	200
2	кофейный напиток с молоком№414	250
3	какао с с молоком №416	0
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

19 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	60
3	икра кабачковая	0
4	Масло сливочное	8
5	чай с сахаром №628	150
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3	0	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Оладьи с повидлом	150
2	0	
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4	Хлеб пшеничный	20

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20 С.Г. Синькова

Меню

сад

20 05 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом №226	200
2	сметана	
3	Чай с сахаром №628	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой	250
2	Гуляш из отварного мяса	70
3	гарнир каша вязкая	130
4	свежые огурцы	0
5	Хлеб пшеничный	40
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	100
3	яблоки	120
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2	кофейный напиток с молоком	250
3	Хлеб пшеничный	20
4		
5		

Утверждаю зав.М БДОУ Д/с№20 С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

20. 05 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом №226	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	30
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	150
2	Гуляш из отварного мяса	50
3	гарнир каша вязкая	100
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб пшеничный	25
7	Хлеб ржаной	41

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	100
2	кофейный напиток с молоком №414	150
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20 С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

22 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2		
3	ЧАЙ С САХАРОМ №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с макаронными изделиям	150
2	Запеканка картофельная с мясом	110
3	икра кабачковая	0
4		
5		
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
7	Хлеб ржаной	38
8	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4		

Ужин

1		
2	Рагу из овощей	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

Меню

сад

22 05 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2		
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с макароными изделиями	250
2	Запеканка картофельная с мясом	180
3	салат из квашеной капусты	
4		
5	компот из смеси сухофруктов № 588	200
6		
7	хлеб ржаной	48
8	хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Рагу из овощей	200
2	сельдь	0
3	кофейный напиток на молоке №367	200
4	хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 гАзова С.Г.Синькова

Меню

сад

23 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые отварные№244	200
2	сметана	30
3	чай с сахаром №629	180
4	Масло сливочное	10
5	0	0
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с клецками	250
2	ленивые голубцы	250
3	0	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	200
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	250
2	0	0
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

23 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Вареники ленивые из творога	110
2	Каша молочная жидкая	0
3	Чай с сахаром №629	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с клецками	150
2	Говядина тушенная,с капустой	150
3	гарнир каша вязкая	0
4	салат из квашеной капусты	0
5	компот из смеси сухофруктов . № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша жидкая молочная	200
2		
3	какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 Н.А. Киринозова

Меню

сад

26 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	200
2	рыба припущенная	90
3	Чай с сахаром	200
4	икра кабачковая	0
5	Бутерброд с маслом и сыром	30
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Жаркое по домашнему	200
3	Гарнир каша вязкая	0
4	икра кабачковая	0
5	компот из сухофруктов№588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Оладьи с повидлом	200
2	кофейный напиток с молоком№414	250
3	какао с с молоком №416	0
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

26 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	60
3	икра кабачковая	0
4	Масло сливочное	8
5	чай с сахаром №628	150
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3	0	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Оладьи с повидлом	150
2	0	
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4	Хлеб пшеничный	20

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20 С.Г. Синькова

Меню

сад

29 05 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2		
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		

Второй завтрак

	сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой№86	250
2	Макаронник с мясом	180
3	салат из квашеной капусты	
4		
5	компот из смеси сухофруктов № 588	200
6		
7	хлеб ржаной	48
8	хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша вязкая с фруктами	200
2		0
3	кофейный напиток на молоке №367	200
4	хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 гАзова С.Г.Синькова

Меню

ранний возраст

29 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2		0
3	ЧАЙ С САХАРОМ №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	150
2	Макаронник с мясом	110
3	икра кабачковая	0
4	0	0
5	0	0
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
7	Хлеб ржаной	38
8	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	0	0
2	Каша вязкая с фруктами	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г.Синькова