

Меню

29 05 2025 г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2		
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	250
2	Макаронник с мясом	180
3	салат из квашеной капусты	
4		
5	компот из смеси сухофруктов № 588	200
6		
7	хлеб ржаной	48
8	хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша вязкая с фруктами	200
2		0
3	кофейный напиток на молоке №367	200
4	хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г.Синькова

Меню

29 05 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2		0
3	ЧАЙ С САХАРОМ №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	150
2	Макаронник с мясом	110
3	икра кабачковая	0
4	0	0
5	0	0
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
7	Хлеб ржаной	38
8	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	0	0
2	Каша вязкая с фруктами	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г.Синькова