

Меню

23 05 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые отварные №244	200
2	сметана	30
3	чай с сахаром №629	180
4	Масло сливочное	10
5	0	0
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками	250
2	ленивые голубцы	250
3	0	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	200
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	250
2	0	0
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

23 05 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Вареники ленивые из творога	110
2	Каша молочная жидкая	0
3	Чай с сахаром №629	150
4	Масло сливочное	8
5		
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками	150
2	Говядина тушенная, с капустой	150
3	гарнир каша вязкая	0
4	салат из квашеной капусты	0
5	компот из смеси сухофруктов . № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша жидкая молочная	200
2		
3	какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

Н.А. Киринозова