

Меню

22 05 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2		
3	ЧАЙ С САХАРОМ №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	150
2	Запеканка картофельная с мясом	110
3	икра кабачковая	0
4		
5		
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
7	Хлеб ржаной	38
8	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4		

Ужин

1		
2	Рагу из овощей	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

22 05 2025 г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2		
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2	Запеканка картофельная с мясом	180
3	салат из квашеной капусты	
4		
5	компот из смеси сухофруктов № 588	200
6		
7	хлеб ржаной	48
8	хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Рагу из овощей	200
2	сельдь	0
3	кофейный напиток на молоке №367	200
4	хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова