

Меню

ранний возраст

21 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	150
2	0	0
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	БОРЩ с капустой и картофелем	150
2	котлета рубленая	50
3	гарнир каша вязкая №331	100
4	икра кабачковая	0
5	Компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	бананы	120
4	0	0

Ужин

1	омлет №230	120
2	салат из свеклы с зеленым горошком	50
3	Кофейный напиток на молоке № 637	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

сад

21 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная №199	180
2	0	0
3	чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	30
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем №63	250
2	котлета рубленая	60
3	гарнир каша вязкая	0
4	икра кабачковая	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
6	Хлеб ржаной	49
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	Бананы	100
4	0	

Ужин

1	Салат из свеклы с зеленым горошком	60
2	омлет №285	150
3	Кофейный напиток на молоке № 637	200
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова