

Меню

20 05 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом №226	200
2	сметана	
3	Чай с сахаром №628	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	250
2	Гуляш из отварного мяса	70
3	гарнир каша вязкая	130
4	свежие огурцы	0
5	Хлеб пшеничный	40
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	100
3	яблоки	120
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2	кофейный напиток с молоком	250
3	Хлеб пшеничный	20
4		
5		

Утверждаю зав.М БДОУ д/с№20

С.Г. Синькова

Меню

20. 05. 2025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом №226	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	30
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	150
2	Гуляш из отварного мяса	50
3	гарнир каша вязкая	100
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб пшеничный	25
7	Хлеб ржаной	41

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	100
2	кофейный напиток с молоком №414	150
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20

С.Г. Синькова