

Меню

сад

19 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	200
2	рыба припущенная	90
3	Чай с сахаром	200
4	икра кабачковая	0
5	Бутерброд с маслом и сыром	30
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Жаркое по домашнему	200
3	Гарнир каша вязкая	0
4	икра кабачковая	0
5	компот из сухофруктов №588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Оладьи с повидлом	200
2	кофейный напиток с молоком №414	250
3	какао с с молоком №416	0
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

19 05 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	60
3	икра кабачковая	0
4	Масло сливочное	8
5	чай с сахаром №628	150
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3	0	0
4	0	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	10
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Оладьи с повидлом	150
2	0	
3	кофейный напиток на молоке №637	200
4	Хлеб пшеничный	20

Утверждаю зав. М БДОУ д/с № 20

С.Г. Синькова