

Меню

16 05 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога №245	150
2	сметана	25
3	чай с сахаром №411	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	
--	---------------	--

Обед

1		
2	Борщ с капустой и картофелем №63	250
3	запеканка мясная	180
4		
5	компот из смеси сухофрукты № 588	200
6	Хлеб ржаной	33
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3		
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2		
3	кофейный напиток на молоке №414	250
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

16 05 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога №245	110
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	0	0
2	Борщ с капустой и картофелем	150
3	запеканка картофельная с мясом	120
4	0	0
5	компот из смеси сухофрукты №588	150
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	180
2		0
3	кофейный напиток с молоком №414	150
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова