

Меню

14 05 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	250
2	какао с молоком	0
3	чай с сахаром №411	250
4	Масло сливочное	10
5	сыр	
6	Хлеб пшеничный	20

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Зразы манные с мясом и луком	150
3	икра свекольная	0
4		
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	250
6	Хлеб ржаной	53
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	120

Ужин

1	омлет натуральный	180
2	салат из свеклы с зеленого горошка	60
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав. М БДОУ д/с №20

С. Г. Синькова

Меню

14 05 2025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая №199	150
2		
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	30
6	Сыр	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Зразы манные с мясом и луком	110
3	гуляш из отварного мяса №293	0
4		
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	омлет №230	130
2	кофейный напиток с молоком №414	180
3	Хлеб пшеничный	10
4	салат из свеклы с зеленым горошком	50

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С. Г. Синькова