

Меню

сад

13 05 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка рисовая с творогом с творогом №2	180
2	сметана	25
3	Чай с сахаром №628	180
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	40
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	0
--	---------------	---

Обед

1	Суп картофельный с крупой №86	250
2	Макаронник с мясом	200
3	котлета рубленая №298	0
4	0	0
5	Хлеб пшеничный	40
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
7	Хлеб ржаной	60

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	100
2	кофейный напиток на молоке №414	200
3	Хлеб пшеничный	10
4	0	0
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ Д/с №20

С.Г.Синькова

Меню

ранний возраст

13 05 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	Хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	гарнир пюре картофельное	0
3	макаронник с мясом	150
4	свежие огурцы	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб пшеничный	20
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	110
4	0	0

Ужин

1	каша молочная жидкая	150
2		
3	кофейный напиток с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	20

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20

С.Г. Синькова