

Меню

06 05 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом №250	200
2	сметана	0
3	Чай с сахаром №628	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с горохом	250
2	Гуляш из отварного мяса	70
3	гарнир каша вязкая	130
4	свежие огурцы	0
5	Хлеб пшеничный	40
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	100
3	яблоки	120
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2	кофейный напиток с молоком	250
3	Хлеб пшеничный	20
4	0	0
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ Д/с№20

С.Г Синькова

Меню

06 05 2025г

ясли

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом №226	110
2	сметана	15
3	Чай с сахаром №628	250
4	Масло сливочное	10
5	Хлеб пшеничный	20
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с горохом	250
2	Гуляш из отварного мяса	70
3	гарнир каша вязкая	130
4	свежие огурцы	0
5	Хлеб пшеничный	40
6	Компот из смеси сухофруктов № 588	180
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	100
3	яблоки	120
4	0	

Ужин

1	каша молочная жидкая №199	200
2	кофейный напиток с молоком	250
3	Хлеб пшеничный	20
4	0	0
5	0	0

Утверждаю зав.М БДОУ Д/с№20

С.Г Синькова