## Меню

сад

01 04 2025

### Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Лапшевник с творогом | 150 |
| 2 | сметана | 11 |
| 3 | бутерброд с маслом (рецептура №1) | 40 |
| 4 | чай с сахаром(рецептура №411) | 200 |
| 5 | | |
| 6 | | |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

### Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с крупой | 250 |
| 2 | плов из мяса | 200 |
| 3 | компот из сушеных фруктов №394 | 250 |
| 4 | хлеб пшеничный | 30 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 |
| 6 | салат из зеленого горошка | 50 |
| 7 | | |

### Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 160 |
| 2 | печенье | 20 |
| 3 | яблоки | 110 |
| 4 | | |

### Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Каша молочная жидкая | 200 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 3 | кофейный напиток с молоком( рецептура№4 | 250 |
| 4 | | |
| | | |

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20 С. Г. Синькова

## Меню

ранний возраст

01 04 2025

### Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Лапшевник с творогом | 120 |
| 2 | сметана | 20 |
| 3 | чай с сахаром №411 | 150 |
| 4 | | 0 |
| 5 | бутерброд с маслом (рецептура №1) | 28 |
| 6 | | |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

### Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с крупой | 150 |
| 2 | салат из зеленого горошка | 50 |
| 3 | плов из мяса | 150 |
| 4 | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 6 | компот из смеси сухофруктов(рецептура №5 | 150 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 |

### Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 12 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | | |

### Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | | |
| 2 | Каша молочная жидкая №199 | 150 |
| 3 | кофейный напиток с молоком №414 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с№20 С. Г. Синькова

# Меню

ранний возраст

02 04 2025

## Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Каша молочная жидкая | 150 |
| 2 | | |
| 3 | чай с сахаром №411 | 150 |
| 4 | кофейный напиток с молоком | 0 |
| 5 | бутерброд с маслом (рецептура №3 | 20 |
| 6 | | |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | сок фруктовый | 100 |

## Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 150 |
| 2 | тефтели мясные | 80 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 70 |
| 4 | | |
| 5 | компот из сушеных фруктов (рецептура №39 | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной | 38 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 |

## Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 12 |
| 3 | яблоки | 110 |
| 4 | | |

## ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | омлет с сыром №230 | 150 |
| 2 | икра свекольная | 50 |
| 3 | какао с молоком | 150 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

# Меню

сад

02 04 2025

## Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Каша молочная жидкая | 250 |
| 2 | | |
| 3 | чай с сахаром №411 | 250 |
| 4 | кофейный напиток с молоком №414 | 0 |
| 5 | бутерброд с масло (рецептура №3) | 30 |
| 6 | | 0 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

## Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250 |
| 2 | тефтели мясные | 100 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 110 |
| 4 | 0 | 0 |
| 5 | компот из сушеных фруктов( рецептура №39 | 250 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 |

## Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 20 |
| 3 | яблоки | 110 |
| 4 | 0 | |

## Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | икра свекольная | 60 |
| 2 | омлет с сыром №230 | 180 |
| 3 | КАКАО С МОЛОКОМ | 250 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 5 | 0 | 0 |

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова С.Г. Синькова

## Меню сад

3 04 2025г

### Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Каша жидкая молочная | 200 |
| 2 | | |
| 3 | Чай с сахаром №628 | 200 |
| 4 | Масло сливочное | 10 |
| 5 | сыр | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | сок фруктовый | 100 |

### Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с крупой | 250 |
| 2 | котлета рубленная | 70 |
| 3 | Гарнир макароны отварные | 140 |
| 4 | кисель из натурального сока | 0 |
| 5 | компот из смеси сухофруктов №588 | 250 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 50 |

### Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 150 |
| 2 | печенье | 20 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | | |

### Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | пюре картофельное | 150 |
| 2 | | |
| 3 | какао с молоком №416 | 250 |
| 4 | Хлеб пшеничный | |
| 5 | | |

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова Н. А. Киринозова

## Меню ранний возраст

3 04 2025г

### Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | каша жидкая молочная | 180 |
| 2 | 0 | 0 |
| 3 | Чай с сахаром №628 | 150 |
| 4 | Масло сливочное | 8 |
| 5 | сыр | 0 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

### Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с крупой | 150 |
| 2 | макаронны отварные с маслом | 100 |
| 3 | котлета рубленная | 50 |
| 4 | 0 | 0 |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов № 588 | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной | 38 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 |

### Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 130 |
| 2 | печенье | 12 |
| 3 | яблоки | 110 |
| 4 | 0 | 0 |

### Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | пюре картофельное | 110 |
| 2 | сельдь | 50 |
| 3 | какао с молоком №416 | 150 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |
| 5 | 0 | 0 |

Утверждаю зав.М Б ДОУ№20 Н.А. Киринозова

## Меню

ранний возраст

04 04 2025

### Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | сырники из творога | 110 |
| 2 | Каша молочная жидкая | 0 |
| 3 | Чай с сахаром №629 | 150 |
| 4 | Масло сливочное | 8 |
| 5 | | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

### Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с клецками | 150 |
| 2 | Говядина тушенная,с капустой | 150 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 0 |
| 4 | салат из квашеной капусты | 0 |
| 5 | компот из смеси сухофруктов . № 588 | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной | 38 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 |

### Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 12 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | | |

### Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Каша вязкая с фруктами | 200 |
| 2 | | |
| 3 | какао с молоком | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |
| 5 | | |

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

## Меню

сад

04 04 2025

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Сырники из творога | 130 |
| 2 | сметана | 20 |
| 3 | кофейный напиток с молоком №414 | 250 |
| 4 | Масло сливочное | 10 |
| 5 | чай с сахаром | 0 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | сок фруктовый | 100 |

### Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 2 | Говядина тушенная,с капустой | 200 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 0 |
| 4 | 0 | 0 |
| 5 | компот из смеси сухофруктов №588 | 200 |
| 6 | хлеб ржаной | 48 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 25 |

### Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 150 |
| 2 | печенье | 20 |
| 3 | яблоки | |
| 4 | 0 | |

### Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Каша вязкая с фруктами | 250 |
| 2 | какао с молоком | 250 |
| 3 | 0 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 15 |
| 5 | 0 | 0 |

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова

# Меню

ранний возраст

08 04
2025

## Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Запеканка из творога с рисом | 120 |
| 2 | сметана | 20 |
| 3 | чай с сахаром №411 | 150 |
| 4 | Масло сливочное | 8 |
| 5 | бутерброд с маслом (рецептура №1) | 20 |
| 6 | 0 | |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

## Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 150 |
| 2 | Тефтели | 60 |
| 3 | гарнир вязкая | 100 |
| 4 | соленые огурцы | |
| 5 | бутерброд с маслом (рецептура №1) | 30 |
| 6 | Компот из смеси сухофруктов № 582 | 150 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 |

## Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 12 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | | |

## Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | | |
| 2 | Каша молочная жидкая№199 | 200 |
| 3 | кофейный напиток с молоком №414 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с№20 С. Г. Синькова

# Меню

сад

**08 04 2025**

## Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Запеканка из творога с рисом | 150 |
| 2 | сметана | 20 |
| 3 | бутерброд с маслом (рецептура №1) | 40 |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | чай с сахаром(рецептура №411) | 200 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

## Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с макароными изделиями | 250 |
| 2 | тефтели | 90 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 110 |
| 4 | хлеб пшеничный | 30 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 |
| 6 | компот из сушеных фруктов №394 | 180 |
| 7 | соленые огурцы | |

## Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 160 |
| 2 | печенье | 20 |
| 3 | яблоки | 120 |
| 4 | | |

## Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Каша молочная жидкая | 250 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 3 | кофейный напиток с молоком( рецептура№414) | 250 |
| 4 | | |
| | | |

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20 С. Г. Синькова

# Меню

ранний возраст

09 04
2025

## Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Каша жидкая молочная | 150 |
| 2 | кофейный напиток с молоком | 150 |
| 3 | чай с сахаром №411 | 0 |
| 4 | Масло сливочное | 8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 6 | | |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

## Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 150 |
| 2 | котлета рубленная | 60 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 100 |
| 4 | | |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов №588 | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной | 38 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 |

## Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 12 |
| 3 | яблоки | 110 |
| 4 | | |

## ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | омлет натуральный №229 | 150 |
| 2 | икра свеколная | 50 |
| 3 | какао с молоком | 150 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

# Меню

сад

09.04.2024

## Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Каша молочный жидкая | 250 |
| 2 | | |
| 3 | чай с сахаром №411 | 250 |
| 4 | кофейный напиток с молоком №414 | 0 |
| 5 | бутерброд с масло и сыром (рецептура №3) | 30 |
| 6 | | |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

## Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 |
| 2 | Котлета рубленная | 70 |
| 3 | соленые огурцы | |
| 4 | гарнир каша вязкая | 130 |
| 5 | компот из сушеных фруктов( рецептура №390) | 250 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 |

## Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 20 |
| 3 | ЯБЛОКИ | 110 |
| 4 | | |

## Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | икра свекольная | 60 |
| 2 | омлет №229 | 180 |
| 3 | КАКАО С МОЛОКОМ | 250 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 5 | | 0 |

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

**Меню** ранний возраст

10 04 2025г

**Завтрак**

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | каша жидкая молочная | 180 |
| 2 | | |
| 3 | Чай с сахаром №628 | 150 |
| 4 | Масло сливочное | 8 |
| 5 | сыр | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

**Обед**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с клецками | 150 |
| 2 | Говядина тушенная, с капустой | 150 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 0 |
| 4 | Кисель из натурального сока | 0 |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов № 588 | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной | 38 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 |

**Полдник**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 130 |
| 2 | булочка домашняя | 70 |
| 3 | апельсины | 100 |
| 4 | | |

**Ужин**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | пюре картофельное | 150 |
| 2 | сельдь | 50 |
| 3 | какао с молоком №416 | 150 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |
| 5 | | |

Утверждаю зав.М Б ДОУ№20 С.Г. Синькова

Меню
сад

10 04 2025

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Каша жидкая молочная | 200 |
| 2 | 0 | 0 |
| 3 | Чай с сахаром №628 | 200 |
| 4 | Масло сливочное | 10 |
| 5 | сыр | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | сок фруктовый | 100 |

**Обед**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 2 | Говядина тушенная ,с капустой | 200 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 0 |
| 4 | кисель из натурального сока | 0 |
| 5 | компот из смеси сухофруктов №588 | 250 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 50 |

**Полдник**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 150 |
| 2 | Булочка домашняя | 80 |
| 3 | апельсины | 120 |
| 4 | 0 | 0 |

**Ужин**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Пюре картофельное | 150 |
| 2 | сельдь | 60 |
| 3 | какао с молоком №416 | 250 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 15 |
| 5 | 0 | |

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 Г Азова С. Г.Синькова

# Меню

ранний возраст

15 04 2025

## Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | каша вязкая | 100 |
| 2 | рыба отварная | 60 |
| 3 | | |
| 4 | кофейный напиток с молоком | 0 |
| 5 | чай с сахаром №628 | 150 |
| 6 | бутерброд с маслом | 20 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

## Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 150 |
| 2 | плов из мяса | 150 |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | компот из смеси сухофруктов №588 | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной | 38 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 20 |

## Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | ватрушка | 80 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | | |

## Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | каша молочная жидкая | 200 |
| 2 | каша вязкая с фруктами №195 | 0 |
| 3 | какао с молоком молоке №416 | 200 |
| 4 | | |
| 5 | хлеб пшеничный | 10 |

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20 С.Г. Синькова

# Меню

сад

15 04 2025

## Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Каша вязкая | 140 |
| 2 | рыба отварная | 80 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | Масло сливочное | 10 |
| 5 | сыр | 0 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | сок фруктовый | 100 |

## Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 250 |
| 2 | Плов из мяса | 150 |
| 3 | салат из квашеной капусты | 50 |
| 4 | | |
| 5 | компот из сухофруктов№588 | 200 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 |

## Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 150 |
| 2 | Ватрушка с творогом | 100 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | | |

## Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | каша молочная жидкая | 200 |
| 2 | | 0 |
| 3 | какао с с молоком №416 | 250 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА С.Г. Синькова

# Меню

ранний возраст

16 04 2025

## Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | каша жидкая молочная №199 | 150 |
| 2 | | |
| 3 | чай с сахаром №628 | 150 |
| 4 | Масло сливочное | 8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 6 | | |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

## Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63 | 150 |
| 2 | Запеканка картофельная с печенью | 150 |
| 3 | гарнир каша вязкая | |
| 4 | | |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов №588 | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной | 38 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 |

## Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 12 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | 0 | 0 |

## Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | омлет№230 | 120 |
| 2 | | |
| 3 | Кофейный напиток на молоке № 637 | 150 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

# Меню

сад

16 04 2025

## Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | каша жидкая молочная №199 | 180 |
| 2 | 0 | 0 |
| 3 | чай с сахаром №628 | 180 |
| 4 | Масло сливочное | 10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 6 | | 0 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

## Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Борщ с капустой и картофелем №63 | 250 |
| 2 | Запеканка картофельная с печенью | 180 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 150 |
| 4 | 0 | 0 |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов № 588 | 180 |
| 6 | Хлеб ржаной | 49 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 |

## Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 20 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | 0 | |

## Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | икра свекольная | 60 |
| 2 | омлет №285 | 150 |
| 3 | Кофейный напиток на молоке № 637 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |
| 5 | 0 | 0 |

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова Н.А. Киринозова

**Меню** ранний возраст

17 04 2025г

**Завтрак**

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | каша молочная жидкая | 150 |
| 2 | | |
| 3 | Чай с сахаром №628 | 150 |
| 4 | Масло сливочное | 8 |
| 5 | сыр | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

**Обед**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с крупой | 150 |
| 2 | котлета рубленная | 60 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 100 |
| 4 | | |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов № 588 | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной | 38 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 |

**Полдник**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 130 |
| 2 | печенье | 10 |
| 3 | яблоки | 110 |
| 4 | | |

**Ужин**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | пюре картофельное | 140 |
| 2 | сельдь | 60 |
| 3 | какао с молоком №416 | 150 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |
| 5 | | |

Утверждаю зав.М Б ДОУ№20 С .Г. Синькова

**Меню** сад

17 04 2025

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Каша жидкая молочная | 200 |
| 2 | 0 | 0 |
| 3 | Чай с сахаром №628 | 200 |
| 4 | Масло сливочное | 10 |
| 5 | сыр | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | сок фруктовый | 100 |

**Обед**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с крупой | 250 |
| 2 | котлета рубленная | 70 |
| 3 | Гарнир ~~макароны отварные~~ каша вязк. | 140 |
| 4 | кисель из натурального сока | 0 |
| 5 | компот из смеси сухофруктов №588 | 250 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 50 |

**Полдник**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 150 |
| 2 | ~~булочка домашняя~~ печенье | 20 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | 0 | 0 |

**Ужин**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | пюре картофельное | 150 |
| 2 | сельдь | 70 |
| 3 | какао с молоком №416 | 250 |
| 4 | Хлеб пшеничный | |
| 5 | 0 | |

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 Г Азова С. Г. Синькова

## Меню

ранний возраст

18 04 2025

### Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | сырники из творога | 110 |
| 2 | Каша молочная жидкая | 0 |
| 3 | Чай с сахаром №629 | 150 |
| 4 | Масло сливочное | 8 |
| 5 | | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

### Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с клецками | 150 |
| 2 | Говядина тушенная,с капустой | 150 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 0 |
| 4 | салат из квашеной капусты | 0 |
| 5 | компот из смеси сухофруктов . № 588 | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной | 38 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 |

### Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 12 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | | |

### Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Каша жидкая молочная | 200 |
| 2 | | |
| 3 | какао с молоком | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |
| 5 | | |

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 Н.А. Киринозова

## Меню

сад

18 04 2025

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Сырники из творога | 130 |
| 2 | сметана | 20 |
| 3 | кофейный напиток с молоком №414 | 250 |
| 4 | Масло сливочное | 10 |
| 5 | чай с сахаром | 0 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | сок фруктовый | 100 |

### Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с клецками | 250 |
| 2 | Говядина тушенная,с капустой | 200 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 0 |
| 4 | 0 | 0 |
| 5 | компот из смеси сухофруктов №588 | 200 |
| 6 | хлеб ржаной | 48 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 25 |

### Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 150 |
| 2 | печенье | 20 |
| 3 | яблоки | |
| 4 | 0 | |

### Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Каша молочная жидкая | 250 |
| 2 | какао с молоком | 250 |
| 3 | 0 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 15 |
| 5 | 0 | 0 |

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

# Меню

ранний возраст

22 04 2 2025г

## Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Лапшевник с творогом | 130 |
| 2 | сметана | 20 |
| 3 | чай с сахаром №628 | 150 |
| 4 | Масло сливочное | 8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 6 | каша молочная жидкая | |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

## Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с бобовыми | 150 |
| 2 | котлета рубленная | 50 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 100 |
| 4 | | |
| 5 | компот из смеси сухофруктов №588 | 150 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 |

## Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 12 |
| 3 | яблоки | 110 |
| 4 | 0 | 0 |

## Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | каша молочная жидкая | 150 |
| 2 | | |
| 3 | кофейный напиток с молоком | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 |

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20 С.Г. Синькова

# Меню

сад

22 04 2025г

## Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Лапшевник с творогом№226 | 180 |
| 2 | сметана | 25 |
| 3 | Чай с сахаром №628 | 180 |
| 4 | Масло сливочное | 10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 6 | | 0 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | |

## Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с бобовыми №87 | 250 |
| 2 | гарнир каша вязкая№331 | 150 |
| 3 | котлета рубленная №298 | 70 |
| 4 | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 6 | Компот из смеси сухофруктов № 588 | 180 |
| 7 | Хлеб ржаной | 60 |

## Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 20 |
| 3 | | |
| 4 | | 0 |

## Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | каша молочная жидкая №199 | 100 |
| 2 | кофейный напиток на молоке №414 | 200 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 10 |
| 4 | 0 | |
| 5 | 0 | 0 |

Утверждаю зав.М БДОУ Д/с№20 С.Г.Синькова

# Меню

ранний возраст

23 04 2025

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | каша жидкая молочная №199 | 150 |
| 2 | 0 | 0 |
| 3 | чай с сахаром №628 | 150 |
| 4 | Масло сливочное | 8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 6 | 0 | 0 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

**Обед**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63 | 150 |
| 2 | Запеканка картофельная с мясом | 150 |
| 3 | гарнир каша вязкая №331 | 0 |
| 4 | икра кабачковая | 35 |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов №588 | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной | 38 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 |

**Полдник**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 12 |
| 3 | апельсины | 120 |
| 4 | 0 | 0 |

**Ужин**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | омлет№230 | 120 |
| 2 | икра свекольная | 50 |
| 3 | Кофейный напиток на молоке № 637 | 150 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

# Меню

сад

23 04 025

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | каша жидкая молочная №199 | 180 |
| 2 | 0 | 0 |
| 3 | чай с сахаром №628 | 180 |
| 4 | Масло сливочное | 10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 6 | | 0 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

**Обед**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Борщ с капустой и картофелем №63 | 250 |
| 2 | Запеканка картофельная с мясом | 180 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 150 |
| 4 | икра кабачковая | 50 |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов № 588 | 180 |
| 6 | Хлеб ржаной | 49 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 |

**Полдник**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 20 |
| 3 | апельсины | 100 |
| 4 | 0 | |

**Ужин**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | икра свекольная | 60 |
| 2 | омлет №285 | 150 |
| 3 | Кофейный напиток на молоке № 637 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |
| 5 | 0 | 0 |

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова С.Г. Синькова

# Меню

ранний возраст

24 04 2025

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | каша молочная жидкая №199 | 150 |
| 2 | | 0 |
| 3 | ЧАЙ С САХАРОМ №628 | 150 |
| 4 | Масло сливочное | 8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 6 | 0 | 0 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

**Обед**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с крупой №86 | 150 |
| 2 | зразы манные | 110 |
| 3 | икра кабачксвая | 0 |
| 4 | 0 | 0 |
| 5 | 0 | 0 |
| 6 | Компот из смеси сухофруктов № 588 | 150 |
| 7 | Хлеб ржаной | 38 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 40 |

**Полдник**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 10 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | 0 | 0 |

**Ужин**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | сельдь | 35 |
| 2 | пюре картофельное | 150 |
| 3 | кофейный напиток с молоком №414 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова С.Г.Синькова

# Меню

сад

24 04 2025 г

**Завтрак**

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | каша молочная жидкая №199 | 250 |
| 2 | | |
| 3 | чай с сахаром №628 | 180 |
| 4 | Масло сливочное | 10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 6 | | |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | сок фруктовый | 100 |

**Обед**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с крупой №86 | 250 |
| 2 | Зразы манные с мясом и луком | 110 |
| 3 | салат из квашеной капусты | 50 |
| 4 | | |
| 5 | компот из смеси сухофруктов № 588 | 200 |
| 6 | | |
| 7 | хлеб ржаной | 48 |
| 8 | хлеб пшеничный | 40 |

**Полдник**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 150 |
| 2 | печенье | 20 |
| 3 | яблоки | |
| 4 | | |

**Ужин**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Пюре картофельное | 150 |
| 2 | сельдь | 35 |
| 3 | кофейный напиток на молоке №367 | 200 |
| 4 | хлеб пшеничный | 10 |
| 5 | | |

Утверждаю зав. М БДОУ №20 гАзова С.Г.Синькова

# Меню

сад

25 04 2025

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | вареники ленивые отварные№244 | 200 |
| 2 | сметана | 30 |
| 3 | чай с сахаром №629 | 180 |
| 4 | Масло сливочное | 10 |
| 5 | 0 | 0 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | сок фруктовый | 100 |

## Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с крупой | 250 |
| 2 | ленивые голубцы | 250 |
| 3 | 0 | 0 |
| 4 | 0 | 0 |
| 5 | компот из смеси сухофруктов №588 | 200 |
| 6 | хлеб ржаной | 48 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 |

## Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 150 |
| 2 | печенье | 20 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | 0 | |

## Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | каша молочная жидкая №199 | 250 |
| 2 | 0 | 0 |
| 3 | кофейный напиток с молоком №414 | 250 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |
| 5 | 0 | 0 |

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова С.Г. Синькова

# Меню

ранний возраст

25 04 2025

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | вареники ленивые отварные №199 | 110 |
| 2 | сметана | 20 |
| 3 | Чай с сахаром №629 | 150 |
| 4 | Масло сливочное | 8 |
| 5 | 0 | 0 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

## Обед

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с крупой | 150 |
| 2 | Голубцы ленивые | 150 |
| 3 | 0 | 40 |
| 4 | 0 | |
| 5 | компот из смеси сухофруктов . № 588 | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной | 38 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 |

## Полдник

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 10 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | 0 | 0 |

## Ужин

| | | |
|---|---|---|
| 1 | каша молочная жидкая №199 | 200 |
| 2 | 0 | 0 |
| 3 | кофейный напиток с молоком №414 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 5 | 0 | 0 |

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 С.Г. Синькова

# Меню

сад

28 04 2025

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | каша вязкая | 200 |
| 2 | рыба отварная | 90 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 |
| 4 | икра кабачковая | 45 |
| 5 | Бутерброд с маслом и сыром | 30 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | сок фруктовый | 100 |

**Обед**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250 |
| 2 | Жаркое по домашнему | 200 |
| 3 | Гарнир каша вязкая | 0 |
| 4 | Соленые огурцы | 40 |
| 5 | компот из сухофруктов№588 | 200 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 |

**Полдник**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 150 |
| 2 | печенье | 20 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | 0 | |

**Ужин**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Оладьи с повидлом | 180 |
| 2 | кофейный напиток с молоком№414 | 250 |
| 3 | какао с с молоком №416 | 0 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 10 |
| 5 | 0 | 0 |

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА С.Г. Синькова

# Меню

ранний возраст

28 04 2025

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | каша вязкая | 100 |
| 2 | рыба отварная | 60 |
| 3 | икра кабачковая | 35 |
| 4 | Масло сливочное | 8 |
| 5 | чай с сахаром №628 | 150 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 20 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

**Обед**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 150 |
| 2 | Жаркое по домашнему | 150 |
| 3 | 0 | 0 |
| 4 | 0 | 0 |
| 5 | компот из смеси сухофруктов №588 | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной | 38 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 20 |

**Полдник**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 10 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | 0 | |

**Ужин**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Оладьи с повидлом | 150 |
| 2 | 0 | |
| 3 | кофейный напиток на молоке №637 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 |

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20 С.Г. Синькова

# Меню

ранний возраст

29 04 2025г

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | запеканка из творога с рисом №250 | 120 |
| 2 | сметана | 20 |
| 3 | чай с сахаром №628 | 150 |
| 4 | Масло сливочное | 8 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 6 | 0 | 0 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

**Обед**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с макароными изделиями | 150 |
| 2 | Птица ,тушенная с капустой | 150 |
| 3 | гарнир каша вязкая | 0 |
| 4 | 0 | 0 |
| 5 | компот из смеси сухофруктов №588 | 150 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 25 |
| 7 | Хлеб ржаной | 41 |

**Полдник**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 20 |
| 3 | яблоки | 100 |
| 4 | 0 | |

**Ужин**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | каша молочная жидкая №199 | 100 |
| 2 | кофейный напиток с молоком №414 | 150 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 10 |
| 4 | 0 | 0 |

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20 С.Г. Синькова

# Меню

сад

29 04 2025г

Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. |
|---|---|---|
| 1 | Запеканка из творога с рисом №250 | 200 |
| 2 | сметана | 0 |
| 3 | Чай с сахаром №628 | 250 |
| 4 | Масло сливочное | 10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 6 | 0 | 0 |

***Второй завтрак***

| | | |
|---|---|---|
| | Сок фруктовый | 100 |

**Обед**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | Суп картофельный с макароными изделиями | 250 |
| 2 | Птица ,тушенная с капустой | 200 |
| 3 | гарнир пюре картофельное | 0 |
| 4 | свежые огурцы | 0 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 |
| 6 | Компот из смеси сухофруктов № 588 | 180 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 |

**Полдник**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | кефир | 140 |
| 2 | печенье | 100 |
| 3 | яблоки | 120 |
| 4 | 0 | |

**Ужин**

| | | |
|---|---|---|
| 1 | каша молочная жидкая №199 | 200 |
| 2 | кофейный напиток с молоком | 250 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 20 |
| 4 | 0 | 0 |
| 5 | 0 | 0 |

Утверждаю зав.М БДОУ Д/с№20 С.Г Синькова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 500683265192151047131792809664553389447852737351

Владелец Синькова Светлана Григорьевна

Действителен С 01.08.2025 по 01.08.2026