

Меню

ранний возраст

19 03 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Суп молочный с макаронами изделиями	200
2	чай с сахаром №411	150
3		
4	какао с молоком №416	0
5	бутерброд с сыром (рецептура №3)	30
6	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

1	Борщ летний	150
2	Котлета рубленая	50
3	Гарнир каша вязкая	100
4		
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №39	150
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	омлет натуральный	150
2	кофейный напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный	10
4	салат из зеленого горошка	50

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С. Г. Синькова

С. Г. Синькова

Меню

сад

19 03 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Суп молочный с макаронами изделиями	250
2	какао с молоком	0
3	чай с сахаром №411	250
4		0
5	0	0
6	бутерброд с сыром (рецептура №3)	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	250
2	Котлета рубленая	70
3	гарнир каша вязкая	130
4	0	350
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №39	250
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	120
4	0	0

Ужин

1	омлет натуральный	180
2	Салат из зеленого горошка	60
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20

С. Г. Синькова

С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

07 03 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога	110
2	сметана	20
3	кофейный напиток с молоком (рецептура №4	0
4	чай с сахаром №411	150
5	0	0
6	бутерброд с маслом (рецептура №1)	28

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

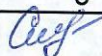
1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Макаронник с мясом	150
3	0	0
4	кисель	150
5	компот из сушеных фруктов (рецептура №3)	0
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	0	0
3	какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20  С.Г. Синькова

Меню

сад

07 03 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Сырники из творога	150
2	сметана	20
3	кофейный напиток с молоком №414	0
4	чай с сахаром №411	200
5	0	0
6	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Макаронник с мясом	200
3	0	0
4	Кисель	250
5	компот из смеси сухофруктов №588	0
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	25

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2	0	
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	15
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова  С.Г. Синькова

Меню

11 03 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №411	150
4		0
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	28
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	150
2	Гуляш из отварного мяса	50
3	каша вязкая	100
4		
5	Хлеб пшеничный	20
6	компот из смеси сухофруктов(рецептура №5)	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1		
2	Каша молочная жидкая №199	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с№20

С. Г. Синькова С. Г. Синькова

Меню

11 03 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	150
2	сметана	11
3	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40
4	чай с сахаром(рецептура №411)	200
5		
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	250
2	Гуляш из отварного мяса	70
3	компот из сушеных фруктов №394	250
4	хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржаной	50
6	гарнир каша вязкая	130
7		

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	110
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2	Хлеб пшеничный	20
3	кофейный напиток с молоком(рецептура№4	250
4		

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова С. Г. Синькова

Меню

14 03 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые	150
2	сметана	20
3	чай с сахаром №411	250
4	кофейный напиток с молоком №414	0
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	46
6	0	0

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	200
2	Плов из птицы	200
3	гарнир пюре картофельное	0
4	Кисель из натурального сока	0
5	компот из сушеных фруктов(рецептура № 3	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	60

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	250
2	какао с молоком №414	250
3	0	
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	

Утверждаю зав.М БДОУ №20

С.Г.Синькова

С.Г.Синькова

ранний возраст

14 03 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые №226	110
2	сметана	10
3	чай с сахаром №628	0
4	кофейный напиток с молоком	150
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	28
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	борщ с капустой и картофелем №63	150
2	плов из птицы	160
3	гарнир пюре картофельное	0
4	Кисель	0
5	компот из сушеных фруктов №394	150
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	какао с молоком	200
3		0
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г.Синькова

С.Г.СИНЬКОВА

Меню

17 03 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша вязкая	110
2	рыба отварная	90
3	кофейный напиток с молоком №414	0
4		0
5	чай с сахаром	250
6	бутерброд с маслом и сыром (рецептура №3	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	соленые огурцы	35
3	Жаркое по домашнему	200
4		
5	компот из сухофруктов №588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2		0
3	какао с с молоком №416	250
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА С.Г. Синькова

Меню

17 03 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1		
2	Рыба отварная	0
3	Каша вязкая	60
4	кофейный напиток с молоком	100
5	чай с сахаром №628	0
6	бутерброд с маслом и сыром	150
		30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3	соленый огурец	35
4		
5	компот из сушеных фруктов (рецептура №39)	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	яйцо вареное	35
3	какао с молоком №416	200
4	хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ д/с № 20 С.Г. Синькова

Меню

20 03 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочная жидкая	200
2	какао с молоком	0
3	Чай с сахаром	200
4	хлеб пшеничный	30
5	сыр	
6	Масло сливочное	10

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками	250
2	Запеканка картофельная с мясом	200
3	0	0
4	0	0
5	компот из сухофруктов	250
6	хлеб ржаной	40
7	хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	110
4	0	0

Ужин

1	Каша вязкая с фруктами	200
2		
3	Кофейный напиток с молоком №414	250
4	хлеб пшеничный	15
5	0	

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 Г Азова

С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

20 03 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочная жидкая	200
2	какао с молоком	0
3	чай с сахаром (рецептура №411)	150
4		0
5		
6	Бутерброд с маслом (рецептура №1)	38

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками	150
2	Запеканка картофельная с мясом	150
3	гарнир макароны отварные	0
4		0
5	компот из сушеных фруктов (рецептура №39)	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	130
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша вязкая с фруктами	150
2		
3	Кофейный напиток с молоком №414	150
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С. Г. Синькова

Меню

ранний возраст

21.03.2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога	110
2	сметана	20
3	кофейный напиток с молоком (рецептура №4	0
4	чай с сахаром №411	150
5	0	0
6	бутерброд с маслом (рецептура №1)	28

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Рассольник на мясном бульоне	150
2	Птица, тушенная с капустой	150
3	0	0
4	кисель	
5	компот из сушеных фруктов (рецептура №39	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	пирожки с повидлом	80
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	печенье	12
3	какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

сад

21.03.2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Сырники из творога	150
2	сметана	20
3	кофейный напиток с молоком №414	0
4	чай с сахаром №411	200
5	0	0
6	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	рассольник на мясном бульоне	250
2	Птица, с тушенной капустой	200
3	0	0
4	0	250
5	компот из смеси сухофруктов №588	250
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	25

Полдник

1	кефир	150
2	пирожки с повидлом	100
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2	печенье	20
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	15
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст

24 03 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	0	0
2	Рыба отварная	60
3	Каша вязкая	100
4	кофейный напиток с молоком	0
5	чай с сахаром №628	150
6	бутерброд с маслом и сыром	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3	0	0
4	0	0
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №394	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	яйцо вареное	35
3	какао с молоком №416	200
4	хлеб пшеничный	10
5	0	

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20 *Синькова* С.Г. Синькова

Меню

сад

24 03 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша вязкая	110
2	рыба отварная	90
3	кофейный напиток с молоком №414	0
4	0	0
5	чай с сахаром	250
6	бутерброд с маслом и сыром (рецептура №3	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	соленые огурцы	35
3	Жаркое по домашнему	200
4		0
5	компот из сухофруктов №588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2	0	0
3	какао с с молоком №416	250
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА *Синькова* С. Г. Синькова

Меню

25 03 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	150
2	сметана	11
3	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40
4		
5	чай с сахаром(рецептура №411)	200
6		
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	100
обед		
1		
2	Суп картофельный с бобовыми	250
3	плов из мяса	70
4	хлеб пшеничный	30
5	компот из сушеных фруктов №394	250
6	Хлеб ржаной	30
7	гарнир каша вязкая	0
Полдник		
1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	110
4		
Ужин		
1	Каша молочная жидкая	200
2	хлеб пшеничный	20
3	кофейный напиток с молоком(рецептура№	250
4		

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

25 032 025 ,

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №411	150
4	0	0
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	28
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	150
2	салат из квашеной капусты	50
3	плов из мяса	150
4		
5	Хлеб пшеничный	20
6	компот из смеси сухофруктов(рецептура №58	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	ряженка	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	0	
2	Каша молочная жидкая №199	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

26 03 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Суп молочный с макаронами изделиями	250
2	какао с молоком	0
3	чай с сахаром №411	250
4		0
5		
6	бутерброд с сыром (рецептура №3)	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Котлета рубленая	70
3	гарнир каша вязкая	
4		60
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №3)	250
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	ряженка	150
2	печенье	20
3	яблоки	120

Ужин

1	омлет натуральный	180
2	икра кабачковая	60
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав. М БДОУ д/с №20

С. Г. Синькова

Меню

26 03 2025г

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Суп молочный с макаронами изделиями	200
2	чай с сахаром №411	150
3		
4	какао с молоком №416	0
5	бутерброд с сыром (рецептура №3)	30
6	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Котлета рубленая	50
3	Гарнир каша вязкая	100
4		
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №39)	150
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	ряженка	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	омлет натуральный	150
2	кофейный напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный	10
4	икра кабачковая	50

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С. Г. Синькова

Меню

28 03 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые	150
2	сметана	20
3	чай с сахаром №411	250
4	кофейный напиток с молоком №414	0
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	46
6		

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с макаронами изделиями	200
2	Ленивые голубцы	200
3	гарнир пюре картофельное	0
4	Кисель из натурального сока	200
5	компот из сушеных фруктов(рецептура № 3	0
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	60

Полдник

1	ряженка	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	250
2	какао с молоком №414	250
3		
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав.М БДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст
28 03 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые №226	110
2	сметана	10
3	чай с сахаром №628	150
4	кофейный напиток с молоком	0
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	28
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с макаронами изделиями	150
2	Ленивые голубцы	160
3	0	0
4	Кисель	150
5	компот из сушеных фруктов №394	0
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	ряженка	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	какао с молоком	200
3	0	0
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова

Меню

31 03 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша вязкая	110
2	рыба отварная	90
3	кофейный напиток с молоком №414	0
4		0
5	чай с сахаром	250
6	бутерброд с маслом и сыром (рецептура №3	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2		
3	Жаркое по домашнему	200
4		
5	компот из сухофруктов №588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2		0
3	какао с с молоком №416	250
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА

С.Г. Синькова

Меню

31 03 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	0	0
2	Рыба отварная	60
3	Каша вязкая	100
4	кофейный напиток с молоком	0
5	чай с сахаром №628	150
6	бутерброд с маслом и сыром	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3	0	0
4	0	0
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №394	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2		
3	какао с молоком №416	200
4	хлеб пшеничный	10
5	0	

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20

С.Г. Синькова