

Меню15 04
2025ранний
возраст**Завтрак**

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша вязкая	100
2	рыба отварная	60
3		
4	кофейный напиток с молоком	0
5	чай с сахаром №628	150
6	бутерброд с маслом	20

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	150
2	плов из мяса	150
3		
4		
5	компот из смеси сухофруктов №588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	ватрушка	80
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая	200
2	каша вязкая с фруктами №195	0
3	какао с молоком №416	200
4		
5	хлеб пшеничный	10

Меню15 04
2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша вязкая	140
2	рыба отварная	80
3	Чай с сахаром	200
4	Масло сливочное	10
5	сыр	0
6	Хлеб пшеничный	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	250
2	Плов из мяса	150
3	салат из квашеной капусты	50
4		
5	компот из сухофруктов №588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	Ватрушка с творогом	100
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	каша молочная жидкая	200
2		0
3	какао с молоком №416	250
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА

С.Г. Синькова

