

Меню

ранний возраст

Меню
сад

10 04 2025г

10 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная	180
2		
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	сыр	
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками	150
2	Говядина тушеная, с капустой	150
3	гарнир каша вязкая	0
4	Кисель из натурального сока	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	130
2	булочка домашняя	70
3	апельсины	100
4		

Ужин

1	пюре картофельное	150
2	сельдь	50
3	какао с молоком №416	150
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав.М Б ДОУ№20

С.Г. Синькова

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша жидкая молочная	200
2	0	0
3	Чай с сахаром №628	200
4	Масло сливочное	10
5	сыр	
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с клецками	250
2	Говядина тушеная ,с капустой	200
3	гарнир каша вязкая	0
4	кисель из натурального сока	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	250
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	Булочка домашняя	80
3	апельсины	120
4	0	0

Ужин

1	Пюре картофельное	150
2	сельдь	60
3	какао с молоком №416	250
4	Хлеб пшеничный	15
5	0	

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 Г Азова

С. Г.Синькова

