

Меню

ранний возраст

08 04
2025**Завтрак**

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №411	150
4	Масло сливочное	8
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	20
6	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Тефтели	60
3	гарнир вязкая	100
4	соленые огурцы	
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	30
6	Компот из смеси сухофруктов № 582	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1		
2	Каша молочная жидкая №199	200
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

сад

08 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Запеканка из творога с рисом	150
2	сметана	20
3	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40
4		
5		
6	чай с сахаром(рецептура №411)	200

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с макаронами изделиями	250
2	тефтели	90
3	гарнир каша вязкая	110
4	хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржаной	50
6	компот из сушеных фруктов №394	180
7	соленые огурцы	

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	120
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	250
2	Хлеб пшеничный	20
3	кофейный напиток с молоком(рецептура №414)	250
4		

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

