

Меню

3 04 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша жидкая молочная	200
2		
3	Чай с сахаром №628	200
4	Масло сливочное	10
5	сыр	
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	250
2	котлета рубленая	70
3	Гарнир макароны отварные	140
4	кисель из натурального сока	0
5	компот из смеси сухофруктов №588	250
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	пюре картофельное	150
2		
3	какао с молоком №416	250
4	Хлеб пшеничный	
5		

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова

Н. А. Киринозова

Менюранний возраст
3 04 2025г**Завтрак**

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша жидкая молочная	180
2	0	0
3	Чай с сахаром №628	150
4	Масло сливочное	8
5	сыр	0
6	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	макароны отварные с маслом	100
3	котлета рубленая	50
4	0	0
5	Компот из смеси сухофруктов № 588	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	130
2	печенье	12
3	яблоки	110
4	0	0

Ужин

1	пюре картофельное	110
2	сельдь	50
3	какао с молоком №416	150
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав.М Б ДОУ№20

Н.А. Киринозова