

Меню

ранний возраст

02 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочная жидкая	150
2		
3	чай с сахаром №411	150
4	кофейный напиток с молоком	0
5	бутерброд с маслом (рецептура №3)	20
6		

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	тефтели мясные	80
3	гарнир каша вязкая	70
4		
5	компот из сушеных фруктов (рецептура №39)	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	110
4		

ужин

1	омлет с сыром №230	150
2	икра свекольная	50
3	какао с молоком	150
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова

Меню

сад

02 04 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша молочная жидкая	250
2		
3	чай с сахаром №411	250
4	кофейный напиток с молоком №414	0
5	бутерброд с маслом и сыром (рецептура №3)	30
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	тефтели мясные	100
3	гарнир каша вязкая	110
4	0	0
5	компот из сушеных фруктов (рецептура №39)	250
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	20
3	яблоки	110
4	0	

Ужин

1	икра свекольная	60
2	омлет с сыром №230	180
3	КАКАО С МОЛОКОМ	250
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова