

Меню

31 03 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша вязкая	110
2	рыба отварная	90
3	кофейный напиток с молоком №414	0
4		0
5	чай с сахаром	250
6	бутерброд с маслом и сыром (рецептура №3	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2		
3	Жаркое по домашнему	200
4		
5	компот из сухофруктов №588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2		0
3	какао с с молоком №416	250
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА

С.Г. Синькова

Меню

31 03 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	0	0
2	Рыба отварная	60
3	Каша вязкая	100
4	кофейный напиток с молоком	0
5	чай с сахаром №628	150
6	бутерброд с маслом и сыром	30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3	0	0
4	0	0
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №394	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2		
3	какао с молоком №416	200
4	хлеб пшеничный	10
5	0	

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с № 20

С.Г. Синькова