

Меню

28 03 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые	150
2	сметана	20
3	чай с сахаром №411	250
4	кофейный напиток с молоком №414	0
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	46
6		

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с макаронами изделиями	200
2	Ленивые голубцы	200
3	гарнир пюре картофельное	0
4	Кисель из натурального сока	200
5	компот из сушеных фруктов(рецептура № 3	0
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	60

Полдник

1	ряженка	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	250
2	какао с молоком №414	250
3		
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав.М БДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

ранний возраст
28 03 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые №226	110
2	сметана	10
3	чай с сахаром №628	150
4	кофейный напиток с молоком	0
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	28
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с макаронами изделиями	150
2	Ленивые голубцы	160
3	0	0
4	Кисель	150
5	компот из сушеных фруктов №394	0
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	ряженка	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	какао с молоком	200
3	0	0
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г Азова

С.Г. Синькова