

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1		
2	Каша молочная жидкая	250
3	чай с сахаром №628	250
4	масло сливочное	10
5	хлеб пшеничный	20
6		

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	250
2	макаронник с мясом	200
3	Салат из свеклы с зеленым горошком	50
4	хлеб ржаной	48
5	хлеб пшеничный	40
6	компот из смеси сухофруктов № 588	250
7		
8		

Полдник

1	ряженка	140
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	оладьи с повидлом	150
2		
3	кофейный напиток на молоке №367	250
4	хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Азова

С.Г. Синькова

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	каша молочная жидкая	150
2	бутерброд с маслом и сыром (рецептура № 628)	20
3	ЧАЙ С САХАРОМ №628	150
4	0	0
5	0	0
6	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с крупой	150
2	макаронник с мясом	150
3	салат из свеклы с зеленым горошком	50
4	Хлеб пшеничный	40
5	компот из сухофруктов №390)	150
6	Хлеб ржаной	38
7	0	0
8	0	0

Полдник

1	ряженка	140
2	печенье	12
3	яблоки	110
4	0	0

Ужин

1	оладьи с повидлом	150
2	0	0
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова