

Меню

25 03 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	150
2	сметана	11
3	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40
4		
5	чай с сахаром(рецептура №411)	200
6		
Второй завтрак		
	Сок фруктовый	100
обед		
1		
2	Суп картофельный с бобовыми	250
3	плов из мяса	70
4	хлеб пшеничный	30
5	компот из сушеных фруктов №394	250
6	Хлеб ржаной	30
7	гарнир каша вязкая	0
Полдник		
1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	110
4		
Ужин		
1	Каша молочная жидкая	200
2	хлеб пшеничный	20
3	кофейный напиток с молоком(рецептура№	250
4		

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова

Меню

25 032 025 ,

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №411	150
4	0	0
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	28
6	0	0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	150
2	салат из квашеной капусты	50
3	плов из мяса	150
4		
5	Хлеб пшеничный	20
6	компот из смеси сухофруктов(рецептура №58	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	ряженка	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	0	
2	Каша молочная жидкая №199	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова