

Меню

ранний возраст

21.03.2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога	110
2	сметана	20
3	кофейный напиток с молоком (рецептура №4	0
4	чай с сахаром №411	150
5	0	0
6	бутерброд с маслом (рецептура №1)	28

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Рассольник на мясном бульоне	150
2	Птица, тушенная с капустой	150
3	0	0
4	кисель	
5	компот из сушеных фруктов (рецептура №39	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	пирожки с повидлом	80
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	печенье	12
3	какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С.Г. Синькова

Меню

сад

21.03.2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Сырники из творога	150
2	сметана	20
3	кофейный напиток с молоком №414	0
4	чай с сахаром №411	200
5	0	0
6	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	рассольник на мясном бульоне	250
2	Птица, с тушенной капустой	200
3	0	0
4	0	250
5	компот из смеси сухофруктов №588	250
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	25

Полдник

1	кефир	150
2	пирожки с повидлом	100
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2	печенье	20
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	15
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова

С.Г. Синькова