

Меню

ранний возраст

07 03 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	сырники из творога	110
2	сметана	20
3	кофейный напиток с молоком (рецептура №4	0
4	чай с сахаром №411	150
5	0	0
6	бутерброд с маслом (рецептура №1)	28

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Макаронник с мясом	150
3	0	0
4	кисель	150
5	компот из сушеных фруктов (рецептура №3)	0
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4	0	0

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	0	0
3	какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	10
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20  С.Г. Синькова

Меню

сад

07 03 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Сырники из творога	150
2	сметана	20
3	кофейный напиток с молоком №414	0
4	чай с сахаром №411	200
5	0	0
6	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Макаронник с мясом	200
3	0	0
4	Кисель	250
5	компот из смеси сухофруктов №588	0
6	хлеб ржаной	48
7	Хлеб пшеничный	25

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2	0	
3	Какао с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	15
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20 г Азова  С.Г. Синькова