

Меню

11 03 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	120
2	сметана	20
3	чай с сахаром №411	150
4		0
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	28
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	150
2	Гуляш из отварного мяса	50
3	каша вязкая	100
4		
5	Хлеб пшеничный	20
6	компот из смеси сухофруктов(рецептура №5)	150
7	Хлеб ржаной	40

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1		
2	Каша молочная жидкая №199	150
3	кофейный напиток с молоком №414	200
4	Хлеб пшеничный	10

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с№20

С. Г. Синькова С. Г. Синькова

Меню

11 03 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Лапшевник с творогом	150
2	сметана	11
3	бутерброд с маслом (рецептура №1)	40
4	чай с сахаром(рецептура №411)	200
5		
6		

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Суп картофельный с бобовыми	250
2	Гуляш из отварного мяса	70
3	компот из сушеных фруктов №394	250
4	хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржаной	50
6	гарнир каша вязкая	130
7		

Полдник

1	кефир	160
2	печенье	20
3	яблоки	110
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2	Хлеб пшеничный	20
3	кофейный напиток с молоком(рецептура№4	250
4		

Утверждаю зав. МДОУ д/с№20

С. Г. Синькова С. Г. Синькова