

Меню

14 03 2025г

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые	150
2	сметана	20
3	чай с сахаром №411	250
4	кофейный напиток с молоком №414	0
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	46
6	0	0

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	200
2	Плов из птицы	200
3	гарнир пюре картофельное	0
4	Кисель из натурального сока	0
5	компот из сушеных фруктов(рецептура № 3	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	60

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4	0	

Ужин

1	Каша молочная жидкая	250
2	какао с молоком №414	250
3	0	
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	

Утверждаю зав.М БДОУ №20

С.Г.Синькова С.Г.Синькова

ранний возраст

14 03 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	вареники ленивые №226	110
2	сметана	10
3	чай с сахаром №628	0
4	кофейный напиток с молоком	150
5	бутерброд с маслом (рецептура №1)	28
6		0

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	борщ с капустой и картофелем №63	150
2	плов из птицы	160
3	гарнир пюре картофельное	0
4	Кисель	0
5	компот из сушеных фруктов №394	150
6	Хлеб ржаной	40
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	какао с молоком	200
3		0
4	Хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 г Азова

С.Г.Синькова С.Г.СИНЬКОВА