

Меню

ранний возраст

19 03 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Суп молочный с макаронами изделиями	200
2	чай с сахаром №411	150
3		
4	какао с молоком №416	0
5	бутерброд с сыром (рецептура №3)	30
6	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

1	Борщ летний	150
2	Котлета рубленая	50
3	Гарнир каша вязкая	100
4		
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №39	150
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	омлет натуральный	150
2	кофейный напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный	10
4	салат из зеленого горошка	50

Утверждаю зав. М Б ДОУ №20

С. Г. Синькова

С. Г. Синькова

Меню

сад

19 03 2025г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Суп молочный с макаронами изделиями	250
2	какао с молоком	0
3	чай с сахаром №411	250
4		0
5	0	0
6	бутерброд с сыром (рецептура №3)	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ летний	250
2	Котлета рубленая	70
3	гарнир каша вязкая	130
4	0	350
5	компот из сушеных фруктов(рецептура №39	250
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	40

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	120
4	0	0

Ужин

1	омлет натуральный	180
2	Салат из зеленого горошка	60
3	кофейный напиток с молоком №414	250
4	Хлеб пшеничный	20
5	0	0

Утверждаю зав. М Б ДОУ д/с №20

С. Г. Синькова

С. Г. Синькова