

Меню

17 03 2025

сад

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1	Каша вязкая	110
2	рыба отварная	90
3	кофейный напиток с молоком №414	0
4		0
5	чай с сахаром	250
6	бутерброд с маслом и сыром (рецептура №3	40

Второй завтрак

	сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	соленые огурцы	35
3	Жаркое по домашнему	200
4		
5	компот из сухофруктов №588	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	30

Полдник

1	кефир	150
2	печенье	20
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	200
2		0
3	какао с с молоком №416	250
4	Хлеб пшеничный	20
5		

Утверждаю зав. М БДОУ №20 Г АЗОВА С.Г. Синькова

Меню

17 03 2025

ранний возраст

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.
1		
2	Рыба отварная	0
3	Каша вязкая	60
4	кофейный напиток с молоком	100
5	чай с сахаром №628	0
6	бутерброд с маслом и сыром	150
		30

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100
--	---------------	-----

Обед

1	Борщ с капустой и картофелем	150
2	Жаркое по домашнему	150
3	соленый огурец	35
4		
5	компот из сушеных фруктов (рецептура №39)	150
6	Хлеб ржаной	38
7	Хлеб пшеничный	20

Полдник

1	кефир	140
2	печенье	12
3	яблоки	100
4		

Ужин

1	Каша молочная жидкая	150
2	яйцо вареное	35
3	какао с молоком №416	200
4	хлеб пшеничный	10
5		

Утверждаю зав. М БДОУ д/с № 20 С.Г. Синькова